

*Handwritten signature*



ASSOCIAÇÃO DE JOVENS  
**ECOS URBANOS®**

**RELATÓRIO ATIVIDADES 2025**  
**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA – 27 DE MARÇO 2026 – 18H**  
**CASA DAS ASSOCIAÇÕES**

## MISSÃO

“Ser um espaço (físico e temporal) seguro, de reflexão e ação, que leve à transformação do pensamento para uma comunidade justa”

## VISÃO

“Comunidade que se envolve proactivamente nos desafios que se lhe colocam, sempre balizados pelos princípios da democracia, cidadania e equidade.”

## VALORES

Inovação, Democracia, Respeito pelo Outro, Profissionalismo, Abertura, Solidariedade, Voluntariado, Participação e Não Discriminação



*Handwritten signature*

## INTRODUÇÃO

DIVISÃO DO RELATÓRIO; ASSOCIAÇÃO, CLDS 5G - +Q1  
ALGORITMO, SAAS SJM – ECOS URBANOS,  
APARTAMENTO DE AUTONOMIZAÇÃO, CENTRO  
COMUNITÁRIO, H-ECO

APARTAMENTO AUTONOMIZAÇÃO – CASA ECOS DE  
FUTURO – RESPOSTA COMPLETA

BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE S. JOÃO DA  
MADEIRA – MANUTENÇÃO DE 1 TÉCNICA A MEIO TEMPO

ADENDA AO PROTOCOLO CM SJM – SERVIÇO DE  
ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL – SAAS  
SJM – EQUIPA ECOS URBANOS – REVISÃO DA VERBA –  
EQUIPARAÇÃO EQUIPAS

EAPN NÚCLEO AVEIRO – PRESIDÊNCIA DA MESA GERAL  
DE ASSOCIADOS/AS – ELEIÇÃO – CORPOS SOCIAIS  
2025/2028

FAJDA – REPRESENTAÇÃO NOS ÓRGÃOS SOCIAIS

MANUTENÇÃO DA SALA PARQUE AMÉRICA - FORMAÇÃO



*Handwritten signature and initials in the top right corner.*

## INTRODUÇÃO

MANUTENÇÃO DA EQUIPARAÇÃO ASSOCIAÇÃO DE CARÁCTER JUVENIL (Secretaria do Desporto e Juventude)

MANUTENÇÃO NO REGISTO NACIONAL DE ASSOCIAÇÕES JUVENIS - RNAJ

MANUTENÇÃO DE TODAS AS OFICINAS E APOIO TÉCNICO REVISÃO DO MODELO DE FUNCIONAMENTO + CRIAÇÃO DE REGULAMENTO

MANUTENÇÃO DO PROJETO LUGARES DE ENCONTRO

INICIO CLDS 5G - +Q1 ALGORITMO (Ecos Urbanos - Entidade Local de Execução de Ações - ELEA - parceria com a SCMSJM)

APROVAÇÃO PROJETO - H-ECO (36 MESES) - IPDJ,IP.

REVISÃO DO ACORDO DO CENTRO COMUNITÁRIO POR CONCRETIZAR - INTEGRAÇÃO DE 2 NOVOS ELEMENTOS - ASSISTENTE SOCIAL E PSICÓLOGO

MANUTENÇÃO DO RIGOR ORÇAMENTAL

COMPROMISSO DA EQUIPA E ELEMENTOS DA DIRECÇÃO



7 Agosto

# 28.º ANIVERSÁRIO - 19 DE SETEMBRO – SALA TERRAÇO – OCF



Handwritten initials in blue ink, possibly "H" and "G".



Convite

Vem celebrar!

28º ANIVERSÁRIO !!!!!!!

19 Setembro

Sala Terraço - OCF

18H

ASSOCIAÇÃO DE JOVENS

**ECOS URBANOS®**

## 19 DE SETEMBRO - SALA TERRAÇO - OCF

- 1 DJ – SUNSET
- 100 pessoas convidadas
  - Trabalhadores/as
  - Corpos Sociais
  - Instituições Parcerias
  - Voluntários/as
  - Jovens Oficinas
  - Monitores/as oficinas
  - Associados/as
  - Amigos/as da associação
  - Comunidade em geral
  - Empresas

Handwritten initials or signature in blue ink.

WWW.ECOSURBANOS.PT

85 notícias publicadas

(2024 - 100 | 2023 - 34 | 2022 - 24)

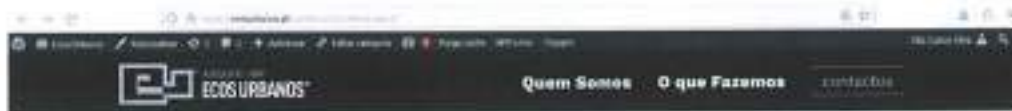


Semana da Juventude 2025 - Programa

By Carla Silva

SEMANA DA JUVENTUDE DE S. JOÃO DA MADEIRA 2025 - DE 17 A 19 DE JUNHO - 19H00 - 19H30! Três dias de cidade em estado de celebração, inspirados no conceito de Luta Urbana de Rui, fazemos do espaço público um lugar de encontro onde toda a matéria-prima para ser reinventada. Um laboratório vivo, onde a democracia [...]

Read More



Cultura Conjunta vai ao Imaginarius 2025

By Carla Silva

Cultura Conjunta vai ao Imaginarius, em Santa Maria da Feira, dia 20 de Maio. Maio é mês de Imaginarius! O festival internacional de teatro de rua de Santa Maria da Feira é o maior evento de artes de rua realizado em Portugal. Este ano, o festival convide-nos à contemplação, ao sonho, à liberdade e [...]

Read More



Centro Comunitário Ecos Urbanos - Psicólogo/a

By Carla Silva

Estamos a recrutar Psicólogo/a, para o Centro Comunitário Ecos Urbanos. Estamos a recrutar Psicólogo/a, para o Centro Comunitário Ecos Urbanos, que tem como área prioritária de intervenção a família e a comunidade de S. João da Madeira, sem perder de vista a situação particular e específica de cada pessoa. O Centro Comunitário tem como [...]

Read More





## REDES SOCIAIS



Facebook

**8963** seguidores/as

(2024 - 8589 | 2023 - 8487 | 2022 - 8344)



LinkedIn

**615** ligações

(2024 - 592 | 2023 - 583 | 2022 - 548)



Instagram

**2834** seguidores/as

(2024 - 2442 | 2023 - 2086 | 2022 - 1798)



**43** (antigo Twitter)

(2025 - 46 | 2024 - 47)



Youtube

**53** subscritores/as

(2024 - 47 | 2023 - 42 | 2022 - 36)

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

## DINAMIZAÇÃO DE AÇÕES DE FORMAÇÃO

### 2 AÇÕES DE FORMAÇÃO

(2024 - 4 | 2023 - 5 | 2022 - 6)

**Técnico de Apoio Familiar**

**Operador Distribuição B3**

1 ações de formação transitaram do ano 2024 (c/ 14 formandos num total de 493h

### 34 Formandos/as

(2024 - 54 | 2023 - 64 | 2022 - 109)

### 1343 H

(2024 - 3509H | 2023 - 2979 | 2022 - 392)

### Espaços utilizados:

Casa das Associações - Sala de Informática e Sala Parque América



h t e p

CAMPANHA IRS 2025

# ESTE ANO DÁ + ECO AO TEU IRS

CONSIGNAÇÃO DE 1% DO IRS

ASSOCIAÇÃO PARTICIPANTE NA SOLIDARIEDADE SOCIAL			
IRS	IRS	IRS	IRS
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000

www.ecosurbanos.pt



**MARÇO A JUNHO**  
newsletter | cartazes | comunicação social  
| empresas | gabinetes de contabilidade |  
redes sociais

## VERBA PARTY SLEEP REPEAT + DOADORES PARTICULARES



**CENTRO COMUNITÁRIO  
ECOS URBANOS**

Apadrinhamos famílias  
vulneráveis e damos:

- ALIMENTAÇÃO
- Saúde
- EDUCAÇÃO
- HABITAÇÃO
- CULTURA

www.ecosurbanos.pt

### APADRINHE ESTA IDEIA

---

## Campanha de Angariação de Fundos



### Apadrinhamento de Famílias Economicamente Vulneráveis

Queremos encontrar parceiros e mediadores de forma a garantir o acesso a **alimentação, saúde, formação, educação** (material escolar), **habitação** (despesas de água, luz e gás), e **cultura** (salões culturais, seguros e atividades) a famílias economicamente vulneráveis, de forma regular ou pontual.

**Contribua. Faça a diferença!**

**EU** ASSOCIAÇÃO ECOS URBANOS

## CAMPANHA FAZ-TE ECOS URBANOS

(5 novos/as associados/as)

ASSOCIAÇÃO ECOS URBANOS





### Campanha de actualização dados de associados/as

Sabe como é?  
**ecosurbanos.pt**

Registamos através da Telemática Europeia



Handwritten signature or initials in blue ink.



### ECOS DIGITAIS

- ❑ 1 tablet doado a uma jovem integrada em formação e acompanhada pelo Centro Comunitário Ecos Urbanos
- ❑ 1 doadora

## CANDIDATURAS A PROGRAMAS LOCAIS, NACIONAIS E COMUNITÁRIOS

# PAAJ

Programas de Apoio ao Associativismo Jovem

IPDJ, I.P. - Programa de Apoio a Associações de Carater Juvenil (PAACJ) - Programa anual e apoio pontual

Universidade Aberta - OpenEU Volunteering

Programa Talento – Medida Afirma-te Já - IPDJ, I.P.




Galardão Autarquia Voluntária - CASES



EUROPEAN VOLUNTEERING PROGRAMME

### Associação de Jovens Ecos Urbanos

Social Volunteering focused on helping people in socially vulnerable situations.

 ECOS URBANOS

**Location**  
São João da Madeira, Portugal.

**Language requirements**  
English or Portuguese.





## FORMAÇÃO | SEMINÁRIOS | DEBATES

Entidade Formativa	Ação de Formação	Dia(s)	Nr. Horas
Pista Mágica - Voluntariado & Inovação	Reactive Youth project No 2022	31-jan	02:30
CPV Confederação Portuguesa Voluntariado	Voluntariado: Conceito(s) e Prática(s)	10-fev	02:00
PAJE	Dia do Acolhimento: A importância dos Cuidadores para Inspiração, Vencer...dores"	21-fev	06:30
Associação Ser + Pessoa	Jornadas Científicas: Resiliência em Alzheimer	21-fev	07:00
BVSIM	Suporte Básico de Vida Adulto	24-fev	04:00
EAPN Portugal	Conhecer para Interagir: Interculturalidade e História das Comunidades Ciganas	25-fev	06:00
	Educar para Conhecer, Formar para Aprender,	10-abr	06:00
	Coloquio - Mitos, Verdades, Discurso de Ódio	26-out	03:00
	Intervenção Social na Área de Apoio Alimentar	9, 13, 16	09:00
CPCI de S. João da Madeira	Workshop PAIS DIGITAIS: Parentalidade Digital Positiva	21-mar	02:00
Câmara Municipal da Trofa	II Encontro SAAS Trofa: Das Expectativas aos Limites e Constrangimentos da Intervenção	03-abr	04:00
Câmara Municipal de Coimbra	II Encontro do SAAS Coimbra: Os Desafios na Intervenção Social	22-abr	06:00
ENIPSSA	IV Encontro Nacional (RE) Pensar, AGIR, INCLUIR	14-mai	06:30
CV Portuguesa	Primeiros Socorros Psicológicos para Crianças	22-mai	08:00
ENTRAJUDA	Como reduzir os gastos com a energia: Conceitos Básicos	27-mai	01:30
	Como reduzir os gastos com a energia: Boas Práticas	3-jun	01:30
CMSIM	XVI Jornadas Educação S. João da Madeira	3 e 4/set	03:00
	VI Ciclo de Conferências de Gerontologia de S. João da Madeira	14-out	07:00
	Workshop Prevenção do Suicídio: Dar Asas à Vida	10-set	02:30
	A Intervenção Pluridisciplinar nas Dependências e Comportamentos de Risco: Da Capacitação à Ação	17-out	07:00
IPDI, I.P.	Youth Summit 2025: Academia de Desenvolvimento Juvenil	13-set	05:30
Doutor Finanças	Curso de Finanças Pessoais	30-out	06:00
Casa dos Chogos	O trabalho da Saúde? A Saúde Mental em Contextos Intervenção Social	30-out	03:00
CIG - Comissão Cidadania e Igualdade Género	Ação de Capacitação - Enraizar a Mudança, Desafiar a Violência no Namoro, Promover a Igualdade	22-out	03:30
	Webinar Prevenção Primária da Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica	28-out	04:00
ReConstruir - Psicologia e Desenvolvimento Pessoal	Curso de Avaliação Psicológica	4-nov	02:00
ALPE - Agência Local em Prof. Emprego	Sessão de Informação à Medida Conheça a Lei para trabalhadores imigrantes	27-nov	03:00
CRAP Instituto	Curso em Trauma com Crianças e Adolescentes: Intervenção Psicológica	15-dez	61:00:00
IRIS - Incubadora Regional de Inovação Social	Programa de Capacitação para Intervenção e Inovação Social	abr a junho	57:00:00
Teatro Nacional D. Maria II	Criação de Projetos Artísticos Participativos	1/out a 16/De	60:00:00

- 30 ações frequentadas
- 21 entidades formadoras
- 12 elementos participantes – 70% dos recursos humanos
- 467H 30M total frequentadas

2024 – 21 Ações | 10 elementos | 329,5 H  
2023 – 7 elementos | 8 ações - 91H

## REUNIÕES EQUPA GERAL

- 9 reuniões realizadas

*Handwritten signature and initials*

h t a

## CIDADE NO JARDIM

TASCA DOS ECOS URBANOS

De 5 a 10 de junho

Cozinha comunitária, petiscos e sobremesas

3 cozinheiros

23 pessoas voluntárias = 150h\*

3 elementos da Direção = 47h\*

12 trabalhadores da associação = 140h\*

\*TOTAL horas trabalho: 337

2 dias de montagens

Valor Final Apurado 2186,00 €

50% - 1093€ verba apurada para a Associação.

Menu:

Cachorro quente, rojões, moelas, bifanas, panados, pataniscas, papas de sarrabulho

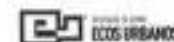
Feijoada; Grelhado misto; Cozido à Portuguesa;

Grelhado misto – foram os pratos principais.



## TASCA DOS ECOS URBANOS

5 A 10 DE JUNHO  
CIDADE NO JARDIM '25



→ TODOS OS DIAS

→ **COZINHA**  
→ **COMUNITÁRIA**

## ❑ Ecos Urbanos - Presidência da Mesa do Conselho de Associados Mandato 2025/2028 - Tomada de Posse – 23 de abril – Porto

- ❑ Participação no Encontro Regional – Práticas de Intervenção Social na área da pobreza e exclusão social
- ❑ 8 reuniões (Associados e Mesa Geral)
- ❑ 1 reunião Mesas Gerais e Direção EAPN Portugal - 29 março
- ❑ FORMAÇÃO
  - ❑ CPCJS Distrito de Aveiro – (12h)
  - ❑ 8 ações de formação – 103 horas de capacitação e abrangeram 233 profissionais.
- ❑ Representação no CLA de S. João da Madeira
- ❑ Os restantes dados de 2025 encontram-se no relatório anual do Núcleo de Aveiro



*Handwritten signature or initials in blue ink.*





OFICINA  
PRÁTICA E  
CONHECIMENTO  
Intervenção Social na Área da  
Alimentação



- 1 Reunião de Associados – Porto e Aveiro – 27 de junho – online – 9h 30m às 12h 30m - “Apoio Alimentar em Portugal: das práticas que temos à intervenção que queremos”

- 1 Oficinas Práticas de Conhecimento – Intervenção Social na área Alimentar  
9, 13 e 16 de maio – das 9h 30m às 12h 30m – online

Participação no grupo de trabalho sobre a pobreza energética – publicação do 2.º Volume



- 1 reunião Plataformas supraconcelhias - 11 de abril – AMP

Semana da Interculturalidade  
EDUCAR para Conhecer, FORMAR para Aprender, TRABALHAR para Construir ELOS e Descobrir correntes – das MIGRAÇÕES no distrito de Aveiro - 10 de abril, das 09:30 às 16:30, na Biblioteca Municipal de Sever do Vouga - 82 participantes





### Comemorações Distritais do dia 17 de outubro

#### Sessão de informação e debate: Mitos, Verdades e Discurso de Ódio – qual o impacto das fake news e da desinformação?

Núcleo Distrital de Aveiro da EAPN Portugal // Conselho Local de Cidadãos de Aveiro da EAPN Portugal – online Das 09h30 às 12h30

#### “A Intervenção pluridisciplinar nas dependências e comportamentos de risco”

*Encontro de capacitação, que inclui uma partilha de respostas e projetos locais no domínio das dependências e comportamentos de risco, abrangendo áreas como prevenção, tratamento e inserção social*

Município de São João da Madeira – Projeto Radar Social // CRI Porto Central // Unidade de Alcoologia de Coimbra // Municípios de Arouca, Oliveira de Azeméis, Sta. Maria da Feira e Vale de Cambra  
Auditório do Museu da Chapelaria - Das 10h00 às 17h00 - (São João da Madeira)

**Atividades 17 de Outubro – Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza – 15 de Outubro** - Agrupamento de Escolas Serafim Leite (São João da Madeira)  
Centro Comunitário Ecos Urbanos

#### Saúde no Bolso – Culinária económica e nutritiva

*Workshop de culinária económica e nutritiva que tem como objetivo sensibilizar os participantes para a importância de adotar práticas alimentares saudáveis, acessíveis e sustentáveis*

CLDS 5G S. João da Madeira +Q1 Algoritmo // SAAS // Centro Comunitário Ecos Urbanos // Banco Local de Voluntariado // Centro Comunitário Porta Aberta // Habitar - Das 11h00 às 14h00 - (São João da Madeira)



Handwritten signature or initials in blue ink.

h  
h  
h

# FAJDA - FEDERAÇÃO DE ASSOCIAÇÕES JUVENIS DO DISTRITO DE AVEIRO

Mandato 2024/2026 - Eleição para Presidente da Direção e Tesoureira da Direção



- Presidente - conselheira no Conselho Inter Regional da FNAJ
- Manutenção da relação de proximidade com as associações do distrito de Aveiro e apoio na articulação com os serviços do IPDJ, I.P.
- Presidente - conselheira no Conselho Inter Regional da FNAJ



- Participação de 3 elementos

- Sessão - Agenda Nacional de Juventude



## CLDS 5G + Q1 ALGORITMO

Santa Casa da Misericórdia: Entidade Coordenadora Local da Parceria (ECLP) e Entidade Local de Execução das Ações (ELEA)

Ecos Urbanos: Entidade Local de Execução das Ações (ELEA)

Duração: 48 meses (até final de 2028) - Inicou a 1 de julho de 2025

Eixos de intervenção: Eixo 1: Emprego, Educação e qualificação; Eixo 3: Promoção da Autonomia, envelhecimento ativo e longevidade; Eixo 4: Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção.

Execução de 75% dos indicadores de resultados apresentados

Recursos Humanos: 1 Coordenadora + 2 técnicas (afetos à associação) 1 técnica superior de animação sociocultural) + recursos humanos externos

Ações: 15 ações definidas

6 atividades - execução associação:

Atividade 5 - i-NSPIRAR | Atividade 6 - i-NSPIRAR-TE | Atividade 7 - i-NOVAR | Atividade 10 – ENCONTRAR-TE | Atividade 11 - GRUPO SPORT e Atividade 15

CLDS  
5G    
SJM   
+Q1  
algoritmo



## CLDS 5G + Q1 ALGORITMO



AÇÃO 10 - ENCONTRAR-TE		
ATIVIDADE	DATA	Nº DE PARTICIPAÇÕES
Cultura Conjunta (atividade Ecos)	1/11	24
Workshop Movimento e Dança	23/10	42
AÇÃO 12 - CUIDAR		
ATIVIDADE	DATA	Nº DE PARTICIPAÇÕES
Reunião acolhimento voluntários	04/11	7
Sessão capacitação voluntários	03/12	

h  
h  
h

## CLDS 5G + Q1 ALGORITMO

AÇÃO 13 - + PESSOA		
ATIVIDADE	DATA	Nº DE PARTICIPAÇÕES
Sessão acolhimento	16/09	5
Workshop "Cuidar para colher"	30/09	8
Workshop "Cuidar para colher"	07/10	4
Workshop culinária "Saúde no bolso"	16/10	7
Workshop "Cuidar para colher"	21/10	3
Workshop culinária "Sabores do Afeganistão"	18/12	8
Unidos pela magia de Natal – ENTREGA BOOK Natal	19/12	50



h Anabela

## CLDS 5G + Q1 ALGORITMO

### AÇÃO 15 – SOMOS +

ATIVIDADE	DATA	Nº DE PARTICIPAÇÕES
Fórum comunitário	30/10	27
Ação sensibilização (PSP)	11/11	24
Violência fica à porta		
S. Martinho	26/11	25
Porque todas as pessoas contam independentemente da sua situação		



h  
h

# SAAS S.J. DA MADEIRA - EQUIPA ECOS URBANOS



AVALIAÇÃO E  
RENOVAÇÃO DO  
PROTOCOLO



ACTUALIZAÇÃO DA  
PROPOSTA  
FINANCEIRA - JULHO  
A DEZEMBRO



3 TÉCNICAS DE  
INTERVENÇÃO  
SOCIAL  
2 PSICÓLOGAS  
1 ASSISTENTE  
SOCIAL  
2 AJUDANTES  
FAMILIARES



h  
h

h [Handwritten signature]



## CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO EM AÇÃO SOCIAL



## CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO EM RSI

*h*



6 - Afonso



## CONTEXTO HABITACIONAL POPULAÇÃO DE SAAS



## CARACTERIZAÇÃO APOIOS ECONÓMICOS

88 famílias

66 beneficiários diretos (saúde)

46 pessoas isoladas

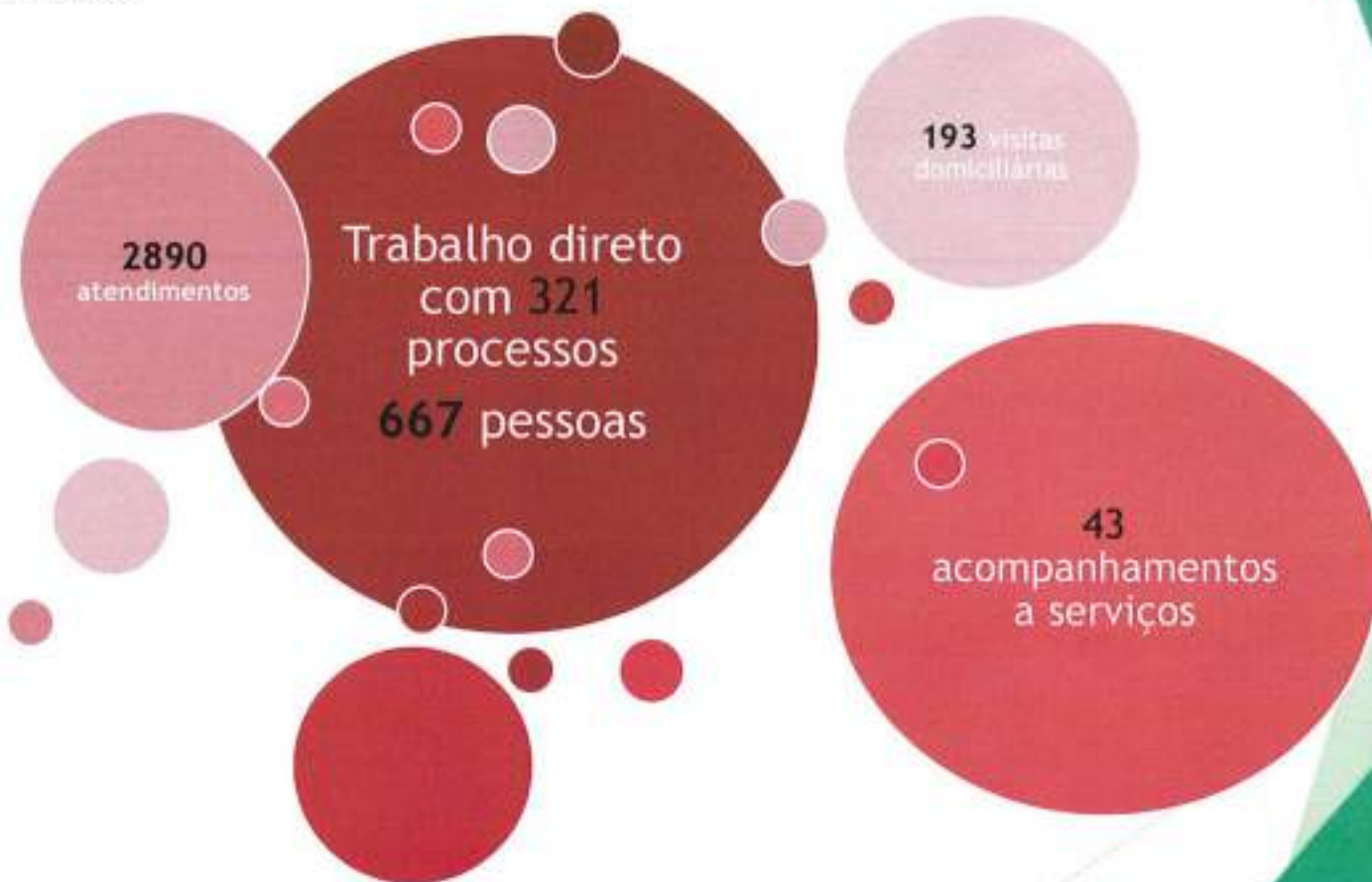
11 pessoas em situação sem abrigo





## SAAS SJM – EQUIPA ECOS URBANOS - AJUDANTES FAMILIARES

*Handwritten signature in blue ink.*





## POPULAÇÃO DE SAAS ENCAMINHADA PARA ATIVIDADES

### Encaminhamentos para Atividades e/ou Projetos CCEU

- Lugares de Encontro -10 encaminhad@s
- Semana da Juventude – 165 encaminhad@s
- Famili'Art – 9 encaminhad@s - 6 participantes
- Almoços com Tempo - 39 encaminhad@s - 16 participantes
- Cartas ao Pai Natal - 71 encaminhad@s - 59 participantes
- Apoio Psicológico - 4 encaminhad@s - 3 participantes
- Projeto H.Eco - 17 encaminhad@s - 4 participantes
- Oficinas CCEU - 61 encaminhad@s - 36 participantes
- Sessão de Segurança para Idosos - 34 encaminhad@s - 13 participantes
- CULTURA CONJUNTA 9 saídas - 169 participações  
2024 – 7 saídas – 137 participação
  
- CULTURA PARA TOD@S 19 espetáculos - 66 participantes  
2024 - 12 espetáculos – 85 participantes
- FERIAS DE VERÃO: VERÃO NOS ECOS
  - Julho – 19 encaminhad@s -13 participantes
  - Agosto - 53 encaminhad@s - 34 participantes
  
- KITS ESCOLARES - 78 distribuídos



## POPULAÇÃO DE SAAS ENCAMINHADA PARA ATIVIDADES

h  
u

### Encaminhamentos para Atividades e/ou Projetos Externos

#### Atividades Culturais

- Que cultura é esta – 13 encaminhad@s - 5 participantes
- Projeto Atos – 17 encaminhad@s
- O que é o tacho - 7 encaminhad@s
- Teatro\_ histórias de vida – 3 encaminhad@s - 3 participantes
- Leituras encenadas - 14 encaminhad@s

#### Atividades Lúdico/Recreativas

- Junta de Freguesia Vai á praia – 123 encaminhad@s
- Passeio Barcelos – 8 encaminhad@s



## POPULAÇÃO DE SAAS ENCAMINHADA PARA A

### Férias de Verão

- Campos de Férias Apoiados pela Autarquia  
20 encaminhad@s – 12 participaram
- Oliva Summer Camp - 10 encaminhad@s

Sessão de Capacitação Externas (CLDS e ALPE) - 40 encaminhad@s

### ATIVIDADES - CCPA

- Matiné dançante – 31 encaminhados -15 participantes
- Festa da alegria – 31 encaminhados

Candidaturas Bolsa de Estudos da Autarquia - 7 encaminhad@s

Programa de Vacinação – 38 encaminhados

h  
h  
h

Amor  
h f



- ❑ Candidatura Agosto 2021
- ❑ Assinatura do Acordo Atípico, com Centro Distrital da Segurança Social de Aveiro – 30/06/2023 – Duração: 2 anos – junho 2025
- ❑ Dezembro 2024 – Assinatura Acordo Típico com Centro Distrital da Segurança Social de Aveiro – válido 2 anos – Dezembro 2027 (verba para por jovem)
- ❑ Equipa técnica - 1 Educadora social – 50% + 1 Assistente Social – 50% (papel de coordenação) - **Alterado em dezembro : 1 Educadora SOCIAL – 50% + 1 Assistente Social – 100% (papel de coordenação)**
- ❑ **Contrato de Comodato:** 2 anos – Câmara Municipal de S. João da Madeira (renovado em dezembro de 2024)
- ❑ **Localização:** Orreiro
- ❑ **Tipologia:** T4 - Limite/ocupação: 5 jovens
- ❑ **Idades:** 15 aos 18 anos, com medidas aplicadas, podendo se estender até aos 25 anos - Género: misto
- ❑ **Objetivo geral:** A *Casa Ecos de Futuro* visa apoiar jovens na transição para a vida adulta. Assim, pretende oferecer um ambiente seguro e estimulante, bem como promover a integração dos/as jovens na sociedade e a sua autonomização, preparando-os/as para uma vida independente



h  
g

## Caracterização do Público- Alvo

Dados acumulados a 31/12/2025

Jovens	1	2	3	4	5	6
Idades	18	17	17	19	19	18
Género	Masculino	Masculino	Masculino	Masculino	Masculino	Masculino
Ano curricular a decorrer	12º ano	11º ano	12º ano	1º ano CTeSP	1º ano CTeSP	1º ano CTeSP

||| Jovens numerados por ordem de integração na resposta

h  
↓  
↓

## Classificação de Movimentos

### Entradas e Saídas do Público- Alvo

- ❖ Transição de 2024 para 2025 - frequência de dois jovens;
- ❖ janeiro 2025 – uma integração e uma saída;
- ❖ De janeiro a agosto de 2025 – permanência de 2 jovens na resposta;
- ❖ agosto de 2025 – duas integrações;
- ❖ dezembro de 2025 – uma integração – total de 5 jovens integrados.

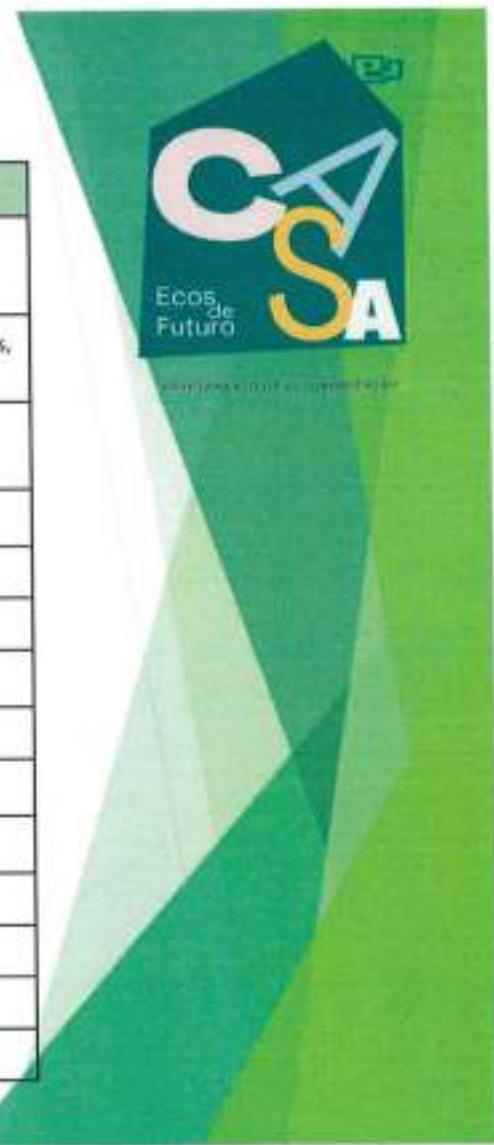
**A resposta de AA termina o ano de 2025 com a totalidade das vagas preenchidas.**



Handwritten initials/signature in the top right corner.

## Recursos operacionais para alcançar os objetivos

TIPOLOGIA	Nº	DESCRIÇÃO
Visitas de Acompanhamento no âmbito do PPP – Técnico(a) Gestor(a)	8	Visitas das Técnicas Gestoras de Processos dos Jovens no AA
Atendimentos	1	Momentos presenciais com pessoas com relação significativa com os jovens – familiares, amigos, pessoas de referência, etc.
Acompanhamentos Individuais	74	Intervenção da Equipa realizada de forma individualizada a cada um/a dos/as jovens
Acompanhamentos Externos	31	Acompanhamento na realização das Compras
	18	Acesso a Serviços
	30	Acompanhamento na Saúde
	9	Acompanhamentos na área da Educação/Formação
	7	Acompanhamentos no Quotidiano
	34	Acompanhamentos a Atividades Lúdico-Didáticas
Acompanhamentos de Grupo	15	Reuniões de Apartamento c/ os jovens
Diligências	125	Contacto Telefónico
	111	Contacto via E-mail
	43	Momento Presencial
	2	Reunião On-line



Handwritten signature or initials in blue ink.

## Recursos operacionais para alcançar os objetivos

TIPOLOGIA	Nº	DESCRIÇÃO
Reuniões Técnicas Internas	4	Reuniões de Equipa com periodicidade mensal na sede da Associação de Jovens Ecos Urbanos
Reuniões Técnicas Externas	14	Reuniões com técnicos e entidades, em espaço exterior à sede da Associação de Jovens Ecos Urbanos
Sessões de Supervisão Externa	9	Sessão de Supervisão com entidade externa – PAJE
Sessões de Preparação para a Saída	3	Construção/Aplicação do Plano de Preparação para a Saída com os/as jovens
Processo <i>Follow-Up</i>	13	Contactos telefónicos
	0	Contacto via e-mail
	5	Momentos presenciais



Handwritten signature or initials in blue ink.



## Recursos operacionais para alcançar os objetivos

ATIVIDADES LÚDICO-DIDÁTICAS			
Datas	Evento/Descrição	Participantes	Organização
fevereiro e março	Workshops Digitais – Promovidos em parceria com o Projeto Coordenadas, sessões de capacitação no que se refere a competências digitais.	1	Externa – CMSJM – Projeto Coordenadas
Ao longo do ano	Momentos de convívio informal onde são abordadas questões relevantes p/ o processo de autonomização dos jovens e do funcionamento do AA numa lógica de educação não formal.	34	Interna – Ecos Urbanos: Equipa do AA
5 a 10 de junho	Festa da Cidade no Jardim com espaço de comes e bebes com atuações e música ao vivo.	2	Externa – Município de S. João da Madeira
27 de junho	Visita ao ZOO Santo Inácio	1	Interna – Ecos Urbanos: Equipa Técnica AA



h  
h  
h



## Recursos operacionais para alcançar os objetivos

ATIVIDADES LÚDICO-DIDÁTICAS			
Datas	Evento/Descrição	Participantes	Organização
17 a 19 de julho	<u>Semana da Juventude</u> – Um programa cultural/artístico e desportivo, envolvendo a comunidade, com atividades que se complementam e envolvem em especial a juventude. A atividade para os jovens consiste na participação e apoio nas montagens do evento, de forma voluntária e usufruto do evento de forma autónoma.	1	Interna – Ecos Urbanos em Parceria c/ CMSJM e JF SIM.
Agosto	Apoio durante o período das refeições às crianças e jovens do Campo de Férias de forma voluntária.	1	Interna – Ecos Urbanos
7 de agosto	Ida à Viagem Medieval em Terra de Santa Maria que incluiu jantar com os jovens.	2	Interna – Ecos Urbanos
12 agosto	Participação no Dia Internacional da Juventude – Organização do IPDJ.	4	Externa – IPDJ



Handwritten signature and initials in blue ink.

## Recursos operacionais para alcançar os objetivos



ATIVIDADES LÚDICO-DIDÁTICAS			
Datas	Evento/Descrição	Participantes	Organização
19 agosto	Passadiços de Pindelo: realização do percurso de ida e volta com almoço partilhado.	4	Interna – Ecos Urbanos
13 de setembro	Participação no Youth Summit 2025 – Evento realizado pelo IPDJ	3	Externa IPDJ
19 de setembro	Participação no Aniversário da Associação de Jovens Ecos Urbanos	3	Interna – Ecos Urbanos
27 de setembro	Visita a Viseu: Visita ao Estádio e Camarotes do Académico de Viseu Futebol Clube e possibilidade de assistir a jogo de preparação da equipa. Visita decorreu em conjunto com os jovens e equipa técnica do Apartamento de Autonomização do CHSIM da CVP.	4	Externa – Académico de Viseu Futebol Clube

Handwritten initials and signature in the top right corner.

## Recursos operacionais para alcançar os objetivos

ATIVIDADES LÚDICO-DIDÁTICAS			
Datas	Evento/Descrição	Participantes	Organização
21 de novembro	Ida ao Jantar de Solidariedade dinamizado pela Associação de Jovens Ecos Urbanos.	4	Interna – Ecos Urbanos
29 e 30 de novembro	Participação na Recolha de Bens Alimentares do Banco Alimentar Contra a Fome	3	Externa - BACF
20 de dezembro	Ida ao Bowikort em Ovar – programa de Natal alternativo devido às más condições climatéricas. Seguiu-se jantar de Natal no AA.	3	Interna – Ecos Urbanos: Equipa Técnica
Ao longo do Ano	Celebrações dos aniversários de cada jovem com entrega de presente de aniversário em momento de convívio entre os jovens e com a equipa técnica.	3	Interna – Ecos Urbanos: Equipa Técnica



17/10/2025

## Dados quantitativos dos Projetos do Programa Futuro em Mosaico

PROGRAMA – FUTURO EM MOSAICO			
Projeto	Nº de sessões	Participantes	Periodicidade
Ecoando Emoções	7	6	De acordo com as especificidades dos jovens – Estipulado no Plano de Intervenção de Autonomização
Capacita 360º	74	6	
Saúde em (Eco)Ação	30	6	
Mapa EFE	12	6	
Vincu (Lar)	2	1	
Hora H	14	6	



h  
h  
h

## (+) Resultados Alcançados

- ❖ Jovem com bolsa de mérito;
- ❖ Acesso a atividades de interesse - jovem plenamente integrado em clube de futebol e a jogar de forma oficial;
- ❖ Integração em atividades de utilidade comunitária – três jovens a participar em atividades de voluntariado local – Banco Alimentar contra a Fome; Escrita de Cartas a pessoas isoladas no Natal, etc;
- ❖ Acesso a eventos culturais e lúdico recreativos – quatro jovens participaram em eventos promovidos pela Associação de Jovens Ecos Urbanos, bem como pelo município de São João da Madeira;
- ❖ Continuidade de possibilidade de momentos de convívio com jovens de outras organizações - quatro jovens participaram em atividades interinstitucionais;
- ❖ Sessões de supervisão externa como fator diferenciados que contribui para a melhoria contínua dos processos interventivos.



Handwritten initials in blue ink, possibly "h" and "l", located in the top right corner of the page.

## CONCLUSÃO E PERSPETIVAS

- ❖ À data de 31 de dezembro de 2025, a resposta social de Unidade de Apoio e Promoção de Autonomia: *Casa Ecos de Futuro* via o número de vagas completamente ocupadas. Acentuou-se, durante o período em análise, a heterogeneidade do público alvo devido às características bastante díspares dos jovens.

- ❖ Em comparação com o período em análise anterior, é possível constatar uma crescente variação entre entradas e saídas, sendo que se verificaram mais referências por parte das entidades com legitimidade para o efeito.



h  
h  
h

## CONCLUSÃO E PERSPETIVAS

- ❖ Durante o período em análise, a prática interventiva caracterizou-se por uma forte componente relacional, assumindo o vínculo como instrumento essencial para a promoção da mudança. A construção de confiança revelou-se determinante para o trabalho ao nível da responsabilização, da aquisição de competências de vida diária e da progressiva interiorização de regras e compromissos. A intervenção não se limitou à orientação técnica, mas implicou presença, mediação, negociação e reforço positivo contínuo.
- ❖ Contudo, a intervenção revelou também desafios significativos, sendo um período particularmente desafiante, nomeadamente ao nível da resistência à mudança, da dificuldade de alguns/as jovens em assumirem responsabilidades de forma consistente e da necessidade de reforçar a interiorização de regras enquanto preparação para contextos de maior exigência social.



*Handwritten signature*

## CONCLUSÃO E PERSPETIVAS

Em síntese, a intervenção desenvolvida caracteriza-se por uma atuação intencional, próxima e exigente, centrada na construção de percursos sustentáveis de autonomização. Mais do que a execução de tarefas, trata-se de um processo contínuo de capacitação, onde cada conquista representa um passo estruturante na transição para a vida adulta.



*Handwritten signature*



## CENTRO COMUNITÁRIO **ECOS URBANOS**

- PROMOÇÃO DE AÇÕES COMPLEMENTARES AO SAAS SJM – EQUIPA ECOS URBANOS.
  - ATIVIDADES DE INTEGRAÇÃO DOS/AS DA CASA ECOS DE FUTURO
  - REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA TODA A COMUNIDADE (TODO O CONCELHO)
  - PROMOÇÃO DE INICIATIVAS PARA PÚBLICOS ECONÓMICA E SOCIALMENTE VULNERÁVEIS
  - MANUTENÇÃO DOS LUGARES DE ENCONTRO
  - INICIO DO SERVIÇO DE ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO A CRIANÇAS, JOVENS E JOVENS ADULTOS
  - ATIVIDADES DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES - OFICINAS PARA CRIANÇAS E JOVENS E CAMPOS DE FÉRIAS
  - INCLUSÃO SOCIAL ATRAVÉS DA ARTE
- 
- AGUARDAMOS A REVISÃO ACORDO CENTRO COMUNITÁRIO
  - MANUTENÇÃO DAS VERBAS
  - EQUIPA TÉCNICA (1 DIRETOR TÉCNICO, 1 TÉCNICA SUPERIOR DE SOCIOCULTURAL, 1 ADMINISTRATIVA, 1 MONITOR, 1 AUXILIAR DE OCUPAÇÃO E 1 AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS (50%) + 1 TÉCNICA SUPERIOR DE SERVIÇO SOCIAL E 1 PSICÓLOGO (ENTRADA EM SETEMBRO))

*Handwritten signature*

## APOIO ALIMENTAR

### ☐ 731 entregas

(2024 – 732 | 2023 – 662 | 2022 – 663)

### ☐ 27003 géneros alimentares atribuídos

(2024 – 26563 | 2023 – 25612 | 2022 – 35592)

### 1703 produtos de higiene pessoal e habitacional

(2024 – 658 | 2023 – 882 | 2022 – 514)

### ☐ 126 famílias (15 monoparentais e 62 isolados)

#### ☐ 268 pessoas = 190 adultos e 78 crianças

2024 – 143 famílias = 326 pessoas = 232 adultos e 94 crianças

2023 – 120 famílias = 245 pessoas = 174 adultos e 71 crianças

2022 - 140 famílias = 323 pessoas = 206 e 117 crianças

2021 - 124 famílias = 313 pessoas = 199 adultos e 11 crianças

## ☐ BANCO ALIMENTAR CONTRA FOME

### ☐ 1 candidatura

### ☐ 4 refeições géneros alimentares

2024 – 3 entregas – 240 produtos de higiene pessoal)

2023 – 4 entregas – 8989 géneros alimentares

2022 – 4 entregas – 7457 artigos recebidos



## APOIO ALIMENTAR

### PROGRAMA DE APOIO ALIMENTAR AUTARQUIA

- 1.478,71€/mês = 17.744,59€
- 563 entregas
- 105 agregados familiares
  - 231 pessoas – 159 adultos e 72 crianças

+ fundo de maneio

8 meses = 325€

3 meses = 350€

(produtos de higiene pessoal e habitacional + medicação)

Nota: verba disponibilizada pela CMSJM preferencialmente gasta no comércio tradicional local.

### 5 DONATIVOS PONTUAIS

- 1 doação APROJ
- 1 doação – Sole2Sole
- 3 doações anónimas

### BANCO DE ROUPA, MATERIAL E EQUIPAMENTO DIVERSO

- Parceria
- Situações apoiadas



### PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS – POAPMC DISTRIBUIÇÃO DIRETA

- 291 entregas
- 53 agregados familiares – SAAS Ecos
- 18 novos agregados SAAS Ecos
- 147 pessoas

2024 | 12 entregas | 73 agregados | 256 pessoas  
2023 | 12 entregas | 97 agregados | 244 pessoas  
2022 | 92 agregados | 227 pessoas

### DISTRIBUIÇÃO INDIRETA (cartões)

- 14 cartões entregues  
(por titular 50,95€ + 35,67€ por elemento adicional)
- 14 agregados familiares – SAAS Ecos
- 5 novos agregados SAAS Ecos
- 51 pessoas



*Handwritten signature*

## CULTURA CONJUNTA

- ❑ 10 saídas culturais
- ❑ 159 participantes SAAS Ecos Urbanos
- ❑ 364 participantes
  - ❑ (2024 – 8 saídas|104 SAAS Ecos|280 participantes)
- ❑ Parcerias: JFSJM e CMSJM
  - JAN. | GUIÃO PARA UM PAÍS POSSÍVEL | TNSJ | PORTO
  - FEV. | QUIS SABER QUEM SOU | PONTO C. | PENAFIEL
  - MAR. | A GRANDE FANTOCHADA | CINETREATRO A. LAMOSO | STA MARIA DA FEIRA
  - MAI. | IMAGINARIUS | S.M. FEIRA
  - JUN. | SERRALVES EM FESTA | PORTO
  - AGO. | VIZINHANÇAS | PASSEIO ALEGRE | PORTO
  - SET. | DOMINGO JARDINS DO PALÁCIO DE CRISTAL – PORTO (CANCELADO)
  - OUT. | PRISMA | AVEIRO
  - NOV. | AGUSTINÓPOLIS | TNSJ | PORTO
  - DEZ. | A CAMINHO DA ESCOLA | T. AVEIRENSE | AVEIRO



Handwritten signature or initials in blue ink.

## CULTURA PARA TOD@S

### OFERTAS CULTURAIS + PARCERIA CM SJM

- ☐ 20 momentos culturais (2024 – 13 | 2023 – 25 | 2022 – 13)
- ☐ 63 participantes (2024 – 52 | 2023 – 82 | 2022 – 94)

**FEVEREIRO:** Carlos Paredes em Cravo: 1 | David Fonseca: 2 | Clarinete em Fado: 4 | A Menina que pastava Pássaros: 4 | Furo Lento: 3

**MARÇO:** Serão Poético: 6 | Dia Mundial da Poesia: 4

**MAIO:** Dela Marmy: 3

**JUNHO:** Dino Santiago: 4

**JULHO:** Espetáculo Improvável: 4

**SETEMBRO:** Avesso: 4

**OUTUBRO:** A grande orquestra de Mão de Barro – 8 | Krakakoa – 2

**NOVEMBRO:** Hugo Quinteto – 6 | Yasuka – 3 | Jessica Pina - 3

**DEZEMBRO:** Aurea - 4





## VERÃO NOS ECOS – JULHO – 1 A 31 JULHO

- ☐ 2ª a 6ª feira - das 14h e às 18h
- ☐ Local de Receção e entrega dos/as participantes: Antiga Escola nº2
- ☐ 7 Monitores/as de Grupo
- ☐ 2 Monitores/as de Acompanhamento Especial
- ☐ 63 **Participantes** (31 pagantes)  
(divididos por idades, disponibilidades e necessidades em 3 grupos, com programas diferentes e/ou adaptados.)
- ☐ 4 grupos
- ☐ 19 - **Atividades Realizadas**  
PRAIA – Praia de Esmoriz; PISCINA – Complexo Desportivo Paulo Pinto  
Futebol, Andebol, Voleibol, Basquetebol – Antiga Escola2 – Campo Exterior  
JOGOS DE TABULEIRO – Antiga Escola2 | PADEL – Campos de Padel Escola Secundária Dr. Serafim Leite | CAÇA AO TESOURO – Vários locais da cidade ao ar livre; JOGOS DE ÁGUA – Antiga Escola2  
JOGOS TRADICIONAIS – Parque Nossa Senhora dos Milagres  
CULINÁRIA – Oliva Creative Factory; ARTES PLÁSTICAS – Antiga Escola2  
BALÕES COMUNICAÇÃO SEMANA DA JUVENTUDE – Oliva Creative Factory  
ATIVIDADE TURISMO INDUSTRIAL – Torre da Oliva; TEATRO – Antiga Escola2  
APRESENTAÇÃO TEATRO – Recinto Semana da Juventude; ATIVIDADES SEMANA DA JUVENTUDE – Recinto Semana da Juventude; PICNIC – Parque Nossa Senhora dos Milagres
- ☐ **Parcerias e apoios:** Câmara Municipal São João da Madeira, IPDJ, I.P Junta de Freguesia de S. João da Madeira, Turismo Industrial, Semana da Juventude, Banco Local de Voluntariado, Agrupamento Escolas Dr. Serafim Leite

## VERÃO NOS ECOS – AGOSTO – 1 A 29 AGOSTO

- 6 aos 16 anos
- 2.ª a 6ª feira
- 9h às 17h
- Escola EB 2 3 S. João da Madeira (apoio instalações)
- CMSJM apoio logístico e financeiro
- JFSJM apoio transporte
- Campo de férias certificado pelo IPDJ, I.P
- integrado no programa Férias em Movimento do IPDJ, I.P.
- 102 (27 pagantes – 75 apoiados/as)  
(2024 – 107 | 2023 – 85 - 2022 – 90)

Os/as participantes foram divididos por idades, disponibilidades e necessidades, com programas diferentes e/ou adaptados.

### Apoio e Parcerias

Câmara Municipal de S. João da Madeira (logístico e financeiro), Junta de Freguesia de São João da Madeira (logístico) Agrupamento Escolas João da Silva Correia (logístico), IPDJ - Férias em Movimento, Casa da Criatividade, Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira



h-afant

## VERÃO NOS ECOS – AGOSTO – 1 A 29 AGOSTO

- 5 Grupos
- 1 Coordenador
- 10 monitores/as de grupo
- + 2 monitores/as
- Acompanhamento Especial**
- 25 atividades diferentes

- Dia Internacional da Juventude – Pombal
- Festa Final – EB23
- Dinâmicas de grupo – Vários locais da cidade
- Praia– Esmoriz
- Jogo de Trocas– Vários locais da cidade
- **Piscinas Municipais**
  - Piscina
  - Picnic
- **EB 23 S. João da Madeira**
  - Futebol, Basquetebol, Voleibol, Andebol, Atletismo, Badminto, Jogos de Água, Jogos de Tabuleiro, Jogos de Perícia, Artes Plásticas, Dança, Moda, Teatro, Culinária, Cinema, Teatro e Encontros – Inclusão Ativa pela Cultura "AGORA! JÁ!"

**Acampamento – Parque de Campis Campismo de Góis**

**Acantonamento – EB 23**





### OFICINA DEFESA PESSOAL

- 6 aos 18 anos
- 5as feiras – 18h às 19h
- Espaço Elite
- 1 formador
- 24 sessões
- 16 participantes

### OFICINA DE DANÇA CRIATIVA

- 6 aos 16 anos
- 2as feiras – 18h 30m às 20h
- Sala Ecos Urbanos – Casa das Associações + OCF
- 1 formador + 1 formadora
- 19 sessões
- 9 participantes
- Participação Cidade Dança (desmarcado devido a condições atmosféricas)

## OFICINAS DE EXPRESSÃO ARTÍSTICA

### OFICINA DE EXPRESSÕES – LUGARES DE ENCONTRO

- 3as feiras – 18h às 20h
- Sala Ecos Urbanos
- 1 formadora
- 10 sessões

### OFICINA MÚSICA

- 6 aos 18 anos
- 6as feiras – 18h 30m às 20h
- Espaço Vida - Orreiro
- 1 formadora
- 14 sessões
- 11 participantes
- Participação Semana da Juventude



H. J. P.



h  
g



## CARTAS AO PAI NATAL

### Fases do projeto

#### **1) mês de outubro**

- Planeamento da atividade
- Seleção das crianças.
- Contato com famílias selecionadas a fim de marcar dia e hora para escrita da carta
- preparação de todo o material de design
- preparação de material técnico e de uso prático
- decoração da sala onde vão as crianças escrever as cartas

#### **2) mês de novembro**

- enquadramento da atividade às famílias e escrita da carta ao Pai Natal com ajuda e acompanhamento individual de um técnico.
- lançamento da imagem na página web e nas redes sociais
- enquadramento da atividade à comunidade

#### **3) 1 a 18 de dezembro**

- Lançamento e partilha de material promocional
- Partilha das cartas na página do Facebook
- Apadrinhamento das cartas por parte da comunidade
- Gestão dos apadrinhamentos
- receção dos presentes.

#### **4) 22 de dezembro**

- entrega porta a porta dos presentes às crianças pelo Pai Natal e a sua equipa de ajudantes.

#### **5) janeiro 2026**

- agradecimento a todos padrinhos e todas madrinhas
- partilha de fotografias e vídeo do dia da entrega dos presentes



4



## CABAZES DE NATAL

☐ **181 - agregados familiares**

(2024 - 194 | 2023 - 196 - 2022 - 175)

☐ **285- pessoas abrangidas**

(2024 - 420 | 2023 - 456 | 2022 - 355)

2024 | 308 adultos | 38 crianças - 13 aos 18 | 74 crianças - 0 aos 12

A Câmara Municipal de S. João da Madeira atribui um valor por cabaz considerando o agregado familiar;

- Mini
- Pequeno: 1 a 2 pessoas
- Médio: 3 a 4 pessoas
- Grande

para ser distribuído às famílias acompanhadas pelas organizações locais (Ecos Urbanos, SCMSJM, Cruz Vermelha, Conferências, Assistência Paroquial)

*Handwritten signature*



**Oficinas para as Mães & filh@s**  
**Continuidade Pós Financiamento Gulbenkian**

- 16 Sessões multidisciplinares quinzenais às terças-feiras
- 10 sessões - Oficina de Expressões c/ Alexandra Gonçalves
- Participação nas saídas culturais com a Cultura Conjunta
- Continuação do BLV e da OCF como parceiros
- Conversas com:
  - Deco
  - Culinária
  - Psicodrama
  - Saúde mental (Turning Point)
  - Cinema
  - Lanche party people
  - Conversas de apagão
  - Tambor Crioulo com Thaís
  - Leituras Ponto(s) de Vista
  - Sunset - aniversário Ecos
  - Oficina de Cerâmica
  - festa de Natal.





## Continuidade Pós Financiamento Gulbenkian

- 16 famílias participantes
- 3 novas famílias
- 14 crianças no total  
(dos 1 aos 15 anos)



↓  
Alameda

Handwritten signature or initials in blue ink.

## FAMILIARTE

Em funcionamento desde 2015. O grupo é constituído por pessoas acompanhadas e sinalizadas pelo Centro Comunitário Ecos Urbanos. Para continuar a dar resposta às necessidades, este ano foi criado um novo grupo, FamiliArte 2.

Os Ateliers ocupacionais são desenvolvidos em diferentes áreas, sendo mais habitual trabalhar a área das arts & crafts. Recria objetos supostamente inutilizados, e onde a transformação e criação estão sempre presentes, reinventa-se todas as semanas e entrega-se aos seus projetos com toda a alma. As tardes podem passar também por visitas a exposições, tardes de convívio ou de partilha pessoal, sempre com lanches de chá e bolo à mistura.

- Sala Ecos Urbanos - OCF
- 4as feiras – 14h 30m às 17h 30m
  - 5 participantes
  - 1 pessoa voluntária
  - Semanal (interrompeu meses julho e agosto)
- 3as feiras 14h 30m às 17h 30m (arranque de novo grupo)
  - 3 participantes
  - Semanal - iniciou em junho, interrompeu meses julho, agosto e setembro retomou em outubro até final do ano.
- 51 sessões – 2 grupos (2024 – 36 | 2023 – 35 | 2022 – 37)



h. freitas

## FAMILIARTE

### janeiro a maio

Inspirados por uma obra de arte de ilusão de ótica, exposta no Centro de Arte, cada participante fez uma ou duas obras, com fotografias delas, dos filhos, e de paisagens. No final reutilizaram e transformaram molduras para compor a obra, e cada uma levou para as próprias casas ou ofereceram aos filhos e em alguns casos as obras foram enviadas por correio para os filhos que vivem no estrangeiro. Esta atividade, além de ter surgido por sugestão delas, e como se estava a trabalhar com fotografias delas e dos familiares, serviu para conhecerem e darem-se a conhecer, estreitar laços entre todas, principalmente entre as novas participantes. Os laços também foram estabelecidos com os familiares, que se demonstraram muito contentes pela surpresa de receber um presente, pela obra e pelas capacidades delas.

**16 abril:** Arranjos Florais de Páscoa. Cada uma fez um arranjo com flores, elementos decorativos e ovos de chocolate. Estes arranjos foram depois para casa de cada uma.  
junho – projetos individuais de crochet, bordados, pintura a aguarela.

**18 junho:** inscrição de uma participante num concurso de pintura promovido pelo Triho da SCMSJM, com um trabalho realizado nas sessões

**julho:** realização de um pórtico de boas vindas para a semana da juventude. Pegando na mesma expressão usada nas obras realizadas no início do ano, mas desta vez em tamanho ampliado, a partir de paletes de cartão e pintadas a guache.

**19 julho:** lanche especial de fim de semestre

**outubro, novembro e dezembro:** Produção de árvores de natal, de vários estilos, experimentando novas técnicas e utilizando diferentes materiais. A criação destes produtos tinham como objetivo, a venda dos mesmos no mercadinho sustentável de natal.

### dezembro

14 – participação no mercadinho sustentável de natal

17 – passeio e visita às luzes de natal em Águeda, seguido de um jantar convívio de fim de ano.



Handwritten signature or initials in blue ink.

## OFICINA DE ARTISTAS

A Oficina de Artistas, existe desde 2016, e, desde então produz anualmente as suas peças originais ou adaptações, que são apresentadas em atividades da Associação Jovens Ecos Urbanos, no Festival de Teatro ou noutros eventos previamente avaliados.

Este é um projeto de expressão criativa, que parte das ferramentas do teatro para trazer a palco as vivências dos jovens. Em cada trabalho, além de competências artísticas específicas, são estimulados o desenvolvimento pessoal, a responsabilidade, a proatividade e a capacidade de questionar a realidade.



Festival de Teatro  
de João da Madeira 2025

Quero-vos como a comida quer ao sal  
Oficina de Artistas Ecos Urbanos

12 ABR . 21H30  
PAÇOS DA CULTURA

Municipal de João da Madeira  
Municipal de Vila Verde  
Municipal de Vila Real  
Municipal de Vila Verde  
Municipal de Vila Verde  
Municipal de Vila Verde  
Municipal de Vila Verde



*h. f. f. f.*



- Cozinha comunitária para pessoas com tempo livre à hora de almoço
- **Quintas –feiras quinzenais, das 12h às 15h**
- **18 sessões**
- **23 participantes**
- **Parceiros: Sta. Casa da Misericórdia de SJM, CCPA e BLV**
- Confeccionamos pratos tradicionais de países como Portugal, Brasil, Moçambique, Angola, Cabo Verde, Venezuela, Marrocos, Afeganistão, etc
- E conversamos à volta da mesa





**Banco Local de  
Voluntariado**  
de São João da Madeira

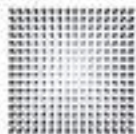
## ENQUADRAMENTO

---

No âmbito de uma das prioridades definidas no Diagnóstico Social do Concelho de S. João da Madeira (2009) - Ausência de um Banco de Voluntariado - a Rede Social do Concelho delineou, no seu Plano de Desenvolvimento Social para o triénio 2009-2011, a criação de um Banco Local de Voluntariado, circunscrito no Eixo de Intervenção III – Família e Comunidade.

h-12

## GRUPO DE TRABALHO



S. João da Madeira  
Câmara Municipal



- ▶ O Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira tem como entidade promotora e dinamizadora a Associação de Jovens Ecos Urbanos e várias entidades parceiras.

## FUNCIONAMENTO

### Modelo de Gestão Colaborativa

Reuniões Mensais

Conceção e  
implementação do  
plano de atividades

Pessoa voluntária  
integrada no Grupo de  
Trabalho



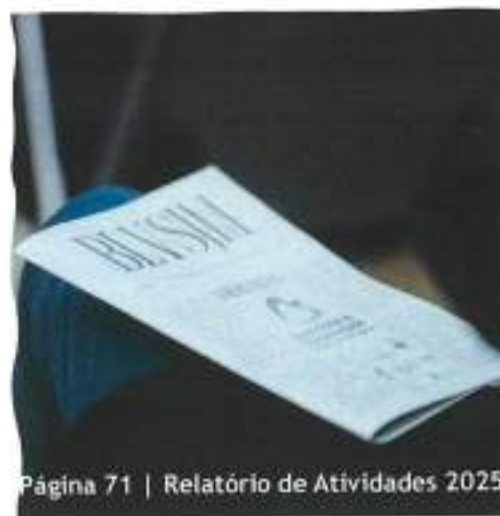
**Banco Local de  
Voluntariado**  
de São João da Madeira

## OBJETIVOS

- Dinamizar o Banco Local de Voluntariado;
- Incentivar a prática de voluntariado a favor da comunidade;
- Fomentar uma educação para o voluntariado junto das pessoas e das organizações;
- Promover o encontro entre a oferta e a procura de voluntariado;
- Criar e manter uma bolsa de voluntários/as;
- Divulgar projetos e oportunidades de voluntariado;
- Receber, analisar propostas de projetos de organizações sem fins lucrativos;
- Promover e acompanhar a integração de voluntários/as nas organizações;
- Formar voluntários/as e organizações.

## DADOS 2025

- 7 entidades parceiras;
- 226 pessoas voluntárias na base de dados;
- 35 ações/ projetos de voluntariado;
- 12 reuniões realizadas pelo GT;
- Facebook e Site (Atualização e divulgação).



*Handwritten signature*

## Galardão Autarquia Voluntária



- 30 de janeiro, 2025;
- Entrega de do Galardão da Autarquia Voluntária - cerimónia pública promovida pela CASES no Teatro Thalia em Lisboa;
- Foram reconhecidos 26 municípios na promoção de voluntariado.

## Assembleia Municipal Jovem

12 de fevereiro, 2025;

Participação na Tomada de Posse da Assembleia Municipal Jovem;

Fomentar a participação ativa da juventude na comunidade através do voluntariado.



## Voluntariado Corporativo



11 de março, 2025;

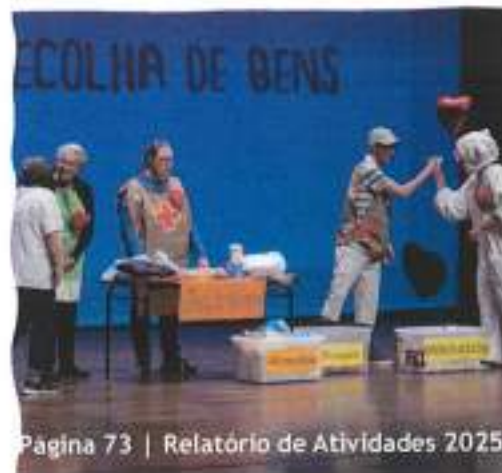
Ação de voluntariado alusiva ao Dia da Mulher com a Tech4Home;

As colaboradoras deslocaram-se à ACAIS e à CERCÍ onde interagiram e entregaram lembranças a todas as mulheres.

72

# Festival de Teatro

- 2 de abril, 2025;
- Peça “Um coração do Tamanho do Mundo” baseada na obra “Todos temos Asas, mas Apenas Voluntários Sabem Voar”, de Sónia Fernandes (Projeto MOM – Pista Mágica);
- Cerca de 200 espectadores/as – Aluno/as do 1.º e 2.º ano do 1.º Ciclo de 3 escolas de S. João da Madeira;
- Interpretada e com encenação a cargo de voluntário/as e utentes da CERCI S. João da Madeira.



*Handwritten signature*

# Concurso de cartazes

- Maio, 2025;
- Exposição de 19 trabalhos de cerca de 70 alunos/as do 5.º e 6.º anos de escolas públicas e privadas de S. João da Madeira, com o tema “Colorir o Voluntariado”;
- As votações decorreram no hall do Fórum Municipal e contamos com 132 votos.



# Caminhos de cidadania

- Junho, 2025;
- Ações de Formação e Informação nas Escolas orientadas para turmas do 9.º e 10.º anos através de inscrição no PEM;
- Participaram 3 turmas que resultou num total de 62 alunos/as abrangidos/as.



## Celebrações do 14.º Aniversário do BLVSJM



1 de julho, 2025 na Sala do Terraço da Oliva Creative Factory;

A cerimónia contou com a presença dos Ecos Urbanos enquanto entidade promotora e das várias entidades parceiras, bem como dos/as voluntários/as, vencedores do concurso de cartazes e respetivos familiares com cerca de 70 participantes.

## Academia Metropolitana de Voluntariado

31 de agosto a 5 de setembro, 2025;

Organização da AMP com a Pista Mágica;

Participação na Academia Metropolitana de Voluntariado com o desenvolvimento de uma ação de voluntariado na CERCI;

Integração de duas jovens voluntárias sanjoanenses na semana da AMV;

A CMSJM apoiou na distribuição de t-shirts e na disponibilização dos almoços.



## Encontro Intermunicipal de Voluntariado



6 e 7 de novembro, 2025;

Participação no Encontro Intermunicipal de Voluntariado realizado pela CASES e pela CPV na Maia;

O BLVSJM marcou presença ativa no MarketPlace, um espaço dedicado à divulgação de práticas, projetos e iniciativas.

# Dia internacional de voluntariado

- 5 de dezembro, 2025;
- Torre da Oliva nas Salas Úrano e Júpiter;
- Foram reconhecidos cerca de 80 voluntários/as que realizaram ao longo do ano mais de 25 horas nas diversas EPV;
- Momento de partilha com um lanche convívio;
- Os/as voluntários/as levaram consigo uma lembrança de um "Jornal" desenvolvido pelo BLVSJM com as diversas atividades realizadas ao longo do ano 2025.



*Handwritten signature*

h  
Ano 2  
fe

# candidaturas

## Candidatura – Erasmus + K2

VOL. INC. - O voluntariado como instrumento de adaptação global ao país de acolhimento adaptação global ao país de acolhimento de migrantes, refugiados e requerentes de asilo.

- Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira – parceria
- Entidade promotora: Pista Mágica
- Entidades parceiras: Neo Sapiens (ES), Vice Versa (CZ), Fundación Pioneros (ES), Eilínika Symbolia gia tous Prosfyges (GR)
- Duração: 30 meses
- Grupo-alvo: Jovens migrantes, refugiados e requerentes de asilo (jovens MRAS); Trabalhadores Juvenis que trabalham com jovens MRAS.

## Programa de Voluntariado - OpenEU

Criar pontes entre o ensino superior e a sociedade civil, oferecendo aos estudantes oportunidades práticas de cidadania ativa através do voluntariado.

- Banco Local de Voluntariado – parceria
- Entidade Promotora: Universidade Aberta (Uab)
- Grupo-alvo: Comunidade académica europeia da UAb, prioritariamente mulheres nas áreas STEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática), estudantes migrantes ou refugiados, pessoas com deficiência e estudantes provenientes de zonas rurais.

## Galardão Autarquia Voluntária

- Entidade promotora – CASES;
- Criado com o objetivo central de distinguir e reconhecer, pública e formalmente, o trabalho das autarquias, esta distinção visa ainda potenciar uma rede de partilha, que privilegie a monitorização, o reconhecimento e a divulgação de boas práticas que podem ser assumidas e replicadas por outros territórios.

## ▶ 226 voluntários/as inscritos/as

(2024 - 204; 2023 - 165)

### MÉDIAS DE IDADES

até aos 18 anos	6
dos 18 aos 25 anos	76
dos 26 aos 35	50
dos 36 aos 45	43
dos 46 aos 55	22
dos 56 aos 65	16
mais de 66 anos	13

### LOCALIDADE

S. João da Madeira	155
Oliveira de Azeméis	34
Sta. Maria da Feira	32
Albergaria a Velha	1
Arouca	1
Porto	1
Vila Nova de Gaia	2

### SEXO

feminino	176
masculino	50

<b>VOLUNTÁRIOS RECENSEADOS A 31/12/2025</b>	<b>104</b>
Novos Recenseamentos	23
CERCI	9
SCMSJM	65
CVP	13
LAHSS	14
CMSJM	3

### SITUAÇÃO PROFISSIONAL à data da entrevista

desempregados/as	36
A frequentar formação profissional	4
empregado/a	81
estudante	81
pensionista por invalidez	4
reformado/a	14
Sem Atividade	3
Baixa Médica	3

## 85 NOVAS INSCRIÇÕES inscrições

(2024 – 49 | 2023 – 72)

- 27 entrevistado/as
- 35 integrados na Base de dados do BLVSJM
- 7 desistiram antes da entrevista
- 10 impossibilidade de contacto para entrevista
- 21 saídas (6 indisponibilidade por alteração de morada, 5 falta de disponibilidade, 2 falecimento, 6 impossibilidade de contacto p/ ações, 2 ausência de resposta na atualização da base de dados)

### 35 projetos apresentados

(2024 – 37 | 2023 – 37)

### 14 entidades apresentaram projetos

(2024 – 13 | 2023 – 12)

### 787 contactos realizados

(2024 – 902 | 2023 – 1237)

### 315 encaminhamentos

(2024 – 258 | 2023 – 297)

### 286 participações: 200 género feminino + 86 género masculino

(2024 – 229 | 2023 – 239 )



*Handwritten signature*

## INTEGRAÇÃO DE ESTÁGIOS CURRICULARES

**Apoio na realização das atividades promovidas pela associação durante o ano de 2025, cruzando as diversas respostas sociais**

- 1 aluna – 90h – Licenciatura em Serviço Social – Estágio curricular – Instituto Superior de Serviço Social do Porto
- 1 aluna – 226h 30 – Instituto Superior de Ciências da Informação e Administração (ISCIA) – Fundação para o Estudo e Desenvolvimento da Região de Aveiro)

### TOTAL

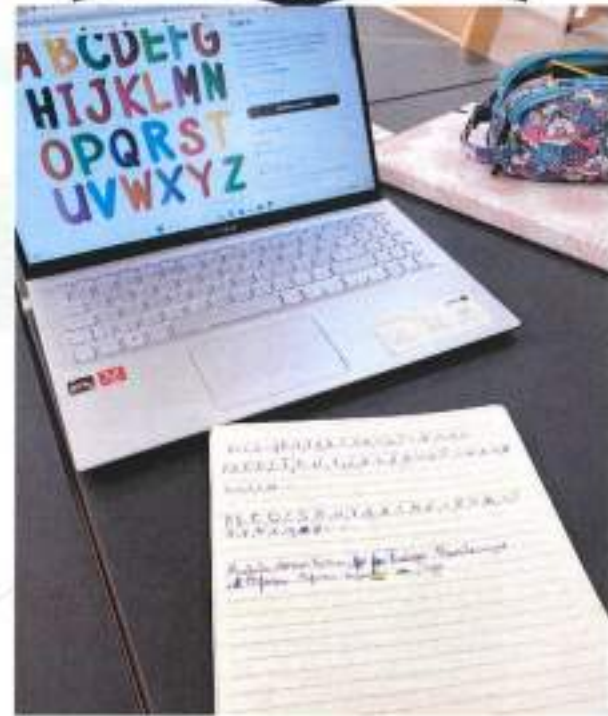
- 2 estágios
- 2 escolas
- 310H 30

**2024 | 9 estagiários/as | 6 escolas | 1680H**

Handwritten initials and a signature in blue ink.



ANO LETIVO	2024/2025			2025/2026		
Crianças apoiadas	4			4		
Género	FEMININO 3	MASCULINO 1		FEMININO 2	MASCULINO 2	
Ciclo de Escolaridade	1º ciclo 1	2º ciclo 2	Secund. 1	1º ciclo 2	2º ciclo 0	3º ciclo 2
Idades	8 anos	11 e 12 anos	26 anos	8 anos	—	13 e 15 anos
Disciplinas	Apoio ao Estudo – Geral	Apoio ao Estudo – Geral	Orientação no estudo e revisão de conteúdos	Português e Mat.	—	Físico-Química e História
	—	Inglês, Matemática e Português	—	Português e Mat.	—	Português e Matemática



Ano letivo 2023/2024 e 2024/2025 | 9 crianças e jovens apoiadas | 7 pessoas voluntárias

h. J. 2025  
E

- ⌚ Voluntários(as) envolvidos na ação: 6 pessoas;
- ⌚ As sessões de apoio pedagógico acontecem maioritariamente na Biblioteca Municipal de S. João da Madeira com exceção de duas situações, uma em que o acompanhamento decorreu em formato online e outro no Espaço Acontece;
- ⌚ De salientar que, no ano de 2025, **recebemos 7** sinalizações/encaminhamentos, aos quais não conseguimos, até ao momento, dar resposta, devido às disciplinas identificadas como tendo necessidade de apoio e à falta de voluntários/as disponíveis para o efeito. Para além disso, **2 encaminhamentos** não tiveram seguimento por impossibilidade de contacto com a família e outro por opção da família em não dar continuidade ao acompanhamento do SAAS EU.





*Handwritten signature*

## SEMANA DA JUVENTUDE | Instalações | SKATE PARK



*Handwritten signature*

## SEMANA DA JUVENTUDE | 17 A 19 DE JULHO | SKATE PARK – 17 JULHO

**Destaques:**

Projeto Zoom Zine | Arte é Resistência | (Viarco) |  
Entrada em Diálogo – Familiarte | Instalação de  
Conforto – Clube Tricô | Ecos de Vandoma |  
Cidades do Futuro – CAO | Batalhas do Improviso |  
Danças Urbanas | Batiskaf | Tanto Bate até que  
Samba | Xtinto



h-*[Handwritten signature]*

# SEMANA DA JUVENTUDE | 17 A 19 DE JULHO | SKATE PARK – 18 JULHO



Handwritten signature and initials in blue ink.

# SEMANA DA JUVENTUDE | 17 A 19 DE JULHO | SKATE PARK - 19 JULHO





De 1 a 23 de março

- 688 poemas a concurso
- 28 premiados
- Maior participação de sempre
- Cerimónia oficial de entrega de prémios, no dia 11 de abril, na Biblioteca Municipal de S. João da Madeira
- Audio poemas

## POESIA À MESA

20º edição do concurso Poesia na Corda

Locais com o estendal poético:

- C.C. Transportes, Mercado, C.C. 8ª avenida, Ecos Urbanos, Biblioteca da Junta de Freguesia em Fundo de Vila
- Rede de bibliotecas escolares de SJM
- Fábricas integradas no circuito do Turismo Industrial ( Academia de Design e Calçado; Heliotextil, S.A; Belcinto; Bulhosas, S.A; Fepsa; Faurecia; Viarco; Cortadoria Nacional do Pêlo)



*Handwritten signature*

## POESIA À MESA - Peregrinação Poética – 11 de março

8 março no Centro de Arte Oliva

Poeta homenageada | **Francisca Camelo**

Com Atija (Lugares de Encontro e BLV), Vânia (SAAS Ecos Urbanos); Santiago Mateus + Sofia + Inês (jovens artistas) + Carla Castelhana & Daniela Leite Castro (oficina de música)

7 ensaios ( Música, teatro e poesia)



Handwritten signature and initials in blue ink.

## CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

O Conselho Municipal de Juventude é o órgão consultivo do município sobre matérias relacionadas com a política de juventude. Deste Órgão fazem parte representantes das várias associações juvenis, associações de estudantes, juventudes políticas, e é presidida pelo Presidente da Câmara. Eleição da associação para o Conselho Municipal de Educação

- ☐ 2 reuniões

## CONSELHO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

- ☐ 1 reunião

## INFORMAÇÃO, ORIENTAÇÃO E PARCERIAS EM INICIATIVAS

Durante todo o ano - no seguimento das atividades de animação

## TRABALHO A FAVOR DA COMUNIDADE (DGRSP)

- ☐ 2 integrações
- ☐ 20H cada integração

## REDE SOCIAL - Núcleo Executivo da Rede Social

- 1 técnico | 4 reuniões
- Núcleo Local da Garantia para a Infância (NLGPI)
- Emissão de pareceres
- 2 Conselhos Locais de Ação Social (CLAS)
- Grupo de Prevenção – Plano Municipal de Dependências e Comportamentos de Risco do Concelho de S. João da Madeira
  - Encontro de Capacitação e Partilha – 17 de Outubro
  - Reuniões de diagnóstico com entidades
- Radar Social – Apresentação Pública – 27 de maio
- Guia de Recursos S. João da Madeira
  - desenvolvimento das ferramentas e elaboração do guia



**rede social**  
S. João da Madeira



### 2 reuniões

O NLGPI aguarda o envio da informação por parte da Segurança Social de identificação das crianças e jovens que estão legíveis para integração da intervenção.

## GRUPO DE TRABALHO DO BANCO DE RECURSOS

- 8 reuniões | campanhas de recolha alimentos + cabazes de natal
- Aguarda-se candidatura para concretização do Banco de Recursos Municipal

*Handwritten signature*

## PLANO MUNICIPAL DE PROMOÇÃO DOS DIREITOS DA CRIANÇA (CPCJ SJM)

- Participação nos grupos de trabalho para execução do plano
- Reuniões de preparação das atividades
- Apoio nas Comemorações do mês da prevenção dos maus tratos – Abril
- Formação - Protocolo EAPN Portugal e CNPCJ - 12h
- Formação – 1<sup>os</sup> Socorros Psicológicos



## PLANO MUNICIPAL DE PROMOÇÃO DOS DIREITOS DA CRIANÇA (CPCJ SJM)

- ☐ Sessão – Pais Digitais – 21 de março – Museu da Chapelaria

## COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS (CPCJ SJM)

- ☐ 1 técnico
  - ☐ Representante das associações de jovens do concelho
- ☐ 10 reuniões mensais da CPCJ – Modalidade Alargada



**WORKSHOP**  
**PAIS DIGITAIS:**  
**PELA PARENTALIDADE**  
**DIGITAL POSITIVA**

**21 MARÇO // 21H - 23H**  
**MUSEU DA CHAPELARIA**

ATIVIDADE PROMOVIDA PELA CPCJ SJM E UNIDA  
DE PARCERIA COM O MUNICÍPIO DE SÃO JOÃO DO CASTELO  
COM O OBJETIVO DE PROMOVER A SEGURANÇA E O BEM-ESTAR  
DIGITAL DAS CRIANÇAS E JOVENS.



**AGARRADOS**  
**À NET**  
PELO BEM-ESTAR DIGITAL  
IMPROVING DIGITAL WELLBEING

*Handwritten signature*

## NÚCLEO DE PLANEAMENTO E INTERVENÇÃO SEM ABRIGO – NPISA SJM



- Assinatura Protocolo – Nova ENIPSAS - Junho 2025
- 8 reuniões do grupo de trabalho  
(trabalho e análise de pedidos de integração nos apartamentos partilhados)
- Participação na elaboração no plano de atividades
- Participação na elaboração e revisão do regulamento
- Participação no IV Encontro Nacional ENIPSA – Guimarães
- Participação na Elaboração no Plano de Contingência PSSA

## PARTY SLEEP REPEAT | ACLL - EVENTO

**PSR 2025**

### RECRUTAMENTO VOLUNTÁRIOS

Estamos a procurar voluntários para apoiar diversas áreas na organização deste evento, como bilheteiros, gestão de público, montagem, apoio manutenção de diferentes áreas, entre outros.

Credenciaças até dia 14 de abril.  
Venh fazer parte desta família.

3 DE MAIO 2025 - OLIVA CREATIVE FACTORY - S. JOÃO DA MADEIRA

- 3 de maio
- Sala dos Fornos Oliva
- 59 pessoas voluntárias | 2024 - 45 pessoas voluntárias (Órgãos Sociais + trabalhadores/as)
- 240h voluntariado | 2024 - 168,50h
- Bilheteira + apoio geral ao evento
- Catering para as pessoas voluntárias

## PARTY SLEEP REPEAT | VERBA

- 2025 | 31 famílias | 56 pessoas | 43 adultos + 13 crianças
- 18 isolados | 4 monoparental c/filho | 3 nucleares | 6 nucleares com filhos
  - Alimentação – 26 famílias
  - Despesas de habitação, transporte, saúde, outros – 12 famílias
- 2024 | 21 famílias | 64 pessoas – 38 adultos/as + 26 crianças  
(5 isolados; 6 monoparentais com filhos/as, 1 nuclear sem filhos/as; 8 nucleares com filhos/as; 1 alargada com filhos/as)

## FRUTA SOCIAL | JFSJM



- Não foram realizadas entregas Integrado no Plano Ação 2026 para arranque



*Handwritten signature*

## JANTAR DE SOLIDARIEDADE

21 de novembro, Sala dos Fornos,  
OCF

Tema: A Televisão

☐ 248 participantes

☐ 22 patrocínios

☐ Painel de Doadores

10 Momentos de animação:

- Masterchef
- Preço Certo
- Tempo de Antena
- Telejornal
- Preço Certo C/ Presidente da JFSJM
- 5 Para a Meia Noite – Alta Pressão c/ Vice Presidente da CMSJM
- Levanta-te e Ri c/ Pedro Neves
- Televendas
- Top + com DJ Cláudio







- ❑ 4 sessões realizadas
- ❑ 6 artistas + artistas convidados
- ❑ 4 Anfitriões
- ❑ 188 Participantes
- ❑ 27 setembro 2025 - #22 João Ferreira e André Soares  
82 participantes
- ❑ 25 outubro 2025 - #23 STÉP  
41 participantes
- ❑ 15 novembro 2025 - #24 Patrícia Lestre e Sónia Sobral  
30 participantes
- ❑ 20 dezembro 2025 - #25 Mário Pedrosa  
35 participantes

#### Material Promocional por sessão

Cartaz web

Folha de Sala impressão

conjuntos 3lápis oferta a artistas e anfitriões

*Handwritten signature*



Handwritten signature or initials in the top right corner.

# OUTRAS AÇÕES REALIZAS NÃO PREVISTAS EM PLANO DE ATIVIDADES 2024 H.ECO

HUB DE EMPODERAMENTO PARA A CONSTRUÇÃO DE (NOVAS) OPORTUNIDADES

### Financiamento. 100%

Valor total 105.000,00€ (Recursos Humanos Internos e Externos, Despesas de Funcionamento e Desenvolvimento de Atividades e Equipamentos)

### Programa Trajetos – Medida Afirma-te Já

Duração. 36 meses

1 agosto 2025 a 31 de julho 2025

Eixos: Aprendizagem e Empregabilidade

População Alvo – 15 Jovens NEET 18 aos 29 anos

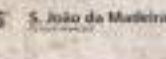
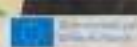
Território de intervenção – EDV - S. João da Madeira, Santa Maria da Feira e Oliveira de Azeméis

Consórcio – CM S. João da Madeira e Centro de Emprego de S. João da Madeira

1 recurso humano – psicóloga – 100%

1 coordenação – 100%

1 recurso humano externo – 10h/semana



*H. Anar...*



Total de referências - 324

IEFP E Projeto Maia – 298 (155 deixaram contacto)

Autorreferência / técnicos da comunidade - 17

Não Inscritos - 9

Participantes - 31

Não Participantes  
43

**Principais critérios:**

- 31 - Residam em zonas urbanas de intervenção prioritária;
- 10 – Apresenta, insucesso ou abandono escolar;
- 7 – Beneficiários de RSI;
- 3 – Deficiência ou incapacidade;
- 1 – Estatuto de refugiado – só tenho o nº de passaporte;
- 3 - Estar em risco de Discriminação (apenas temos uma declaração técnica; 2 relatórios clínicos).





Nº de integrações em formação

10



- CFPIC (3) – CET em robótica, automação e controlo industrial; Técnico especialista em comércio internacional; RVCC 12º ano.
- Centro Qualifica Escola Secundária Serafim Leite (1) – equivalência ao 12º ano de escolaridade;
- IEFP (4) – Técnico especialista em gestão de restauração e bebidas; Organização e gestão de eventos; Técnico especialista em tecnologias e programação dos sistemas de informação;
- Cesae Digital (1) – Design;
- Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão (1) – Programação em PYTHON;

Nº de integrações no mercado de trabalho

2



- Empresa Neuce (1);
- Empresa de calçado (1) : operador de armazém – calçado ortopédico.



*Handwritten signature and a blue arrow pointing down.*



Y. Anabela G.

### Sessões de Divulgação

Técnicas IEPF e gabinetes GIP's (1) ; Projeto Maia (1); Associação de Apoio à Criança Hiperativa (1) ; GIP Nogueira da Regedoura (3) ; GIP Paços de Brandão (2); GIP Lobão (4); IEPF SJM (3) ; GIP OAZ (4); GIP SMF (5); GIP Lourosa (1); Clube A4 (1).

### Reuniões Realizadas

Consórcio; Eartec; ALPE; CLDS; Projeto Maia; Centro Qualifica; CFPIC; CLDS e Trapézio com Rede; 2 ilustradoras; Adecco; Ação Social – SMF; Bússola Inquieta; Cercl e Clube A4; CPCJ; ACI; Outros projetos IPDJ.

### Atividades Realizadas

Youth Summit; ALPE – Estás com dificuldade em encontrar emprego; Visualização de um filme – Paços da Cultura; (2) Sessão grupal; Festival Prisma – Cultura Conjunta; Workshop de Autocuidado – ULS; ISVOUGA – Bootcamp – Evoluí'25; Workshop de Ilustração; Workshop de cerâmica; CLDS 5G – A arte de comunicar na procura de emprego; Laboratório de Robótica – ACI; Natal em OAZ; Atividade de voluntariado – BLV e CLDS 5G – entrega de cartas a população sénior; Sarau Solidário Clube A4; Conversas sobre Empregabilidade - Inspiração para o Futuro.



## ((( E ainda ...

Existiram 15 acompanhamentos mais personalizados, de forma presencial, além de todos os contactos via digital.

### Exemplos:

Visita ao Museu do Calçado; Reflexão sobre o Youth Summit e exercícios de autoconhecimento; Questões laborais e ferramentas para a gestão emocional; Criação de e-mail e inscrição no IEFP; acompanhamento à Cerci para integração na componente formativa; Elaboração das cartas para a população sénior (atividade do BLVSJM e CLDS SJM); Suporte no processo de conclusão de RVCC; Acompanhamento ao Centro Qualifica Serafim Leite para aumento da escolaridade; Elaboração do currículo.



M. Silva

# O Futuro

- Visita ao Museu da Chapelaria;
- Oficina de escrita criativa;
- Oficina de cerâmica (repetição);
- Oficina de ilustração;
- Oficina de expressão corporal;
- Experiências de *Job Shadowing* com parceria da ACI;
- Momentos experienciais e contactos, no âmbito do desporto;
- Experiência com Inês Xará - produção audiovisual;
- Experiência com a escola Serafim Leite – realidade virtual e eventual parceria para apresentação do projeto;
- ALPE – sessão sobre gestão financeira e poupanças, direccionada a jovens NEET;
- Momentos individuais para preenchimento de instrumentos de avaliação;
- Ações de voluntariado;
- Sessões de sensibilização de diversas temáticas;
- Atelier das profissões.

- Novas integrações;
- Acompanhamento ao CFPIC para aumento de escolaridade;
- Sessões de grupo com jovens;
- Reuniões entidades

## Sessões em parceria com o IEFP

### - Ação 1

Sessão para os jovens em pós laboral – 18h sobre a criação do próprio emprego/negócio - alguns jovens demonstram essa vontade e pensam já em alguns projetos;

### - Ação 2

Sessão dinâmica para o trabalho de competências de apresentação para situações de entrevista (*storytelling*), bem como a elaboração simples de CV.

Handwritten signature or initials in blue ink.

## Participação

Nº Total de Participantes Envolvidos no Período em Avaliação (2025)

Nome da Atividade	F	M	Total
Loading ...	12	9	21
UnLock	4	7	11
Game On	4	5	9
Missão Território	2	3	5
SquadZone	4	5	9

*h* *Lucy R...*

## Execução

Eixo	Atividade	Descrição	Meta Inicial	Executado	Horas Previstas	Horas Realizadas	Observações
Aprendizagem	Loading	Início do percurso de cada jovem no projeto, com sessões de acolhimento e diagnóstico individuais para conhecer motivações, competências e objetivos, definindo um plano de desenvolvimento pessoal.	5 jovens	0	189	63	Não foi possível atingir a meta estabelecida para 2025, uma vez que, para o seu cumprimento, seria necessário que pelo menos 5 jovens tivessem participado em, no mínimo, 15 horas da atividade promotora, o que não se verificou, não tendo nenhum jovem atingido esse número de horas. Ainda assim, a atividade revelou-se relevante e com impacto positivo no desenvolvimento de competências pessoais dos jovens envolvidos. Foram identificados progressos significativos ao nível da expressão e reconhecimento das emoções, da identificação das próprias capacidades e preferências, bem como no desenvolvimento das competências de comunicação e de relacionamento interpessoal. Estes avanços evidenciam a importância da atividade Loading enquanto espaço estruturado de reflexão, partilha e autoconhecimento.
	UnLock	Atividades práticas que incentivam os/as jovens a explorar talentos, desenvolver competências e experimentar novas aprendizagens através de desafios, protótipos e recompensas simbólicas.	3 jovens	1	186	55	Apesar de não ter sido possível atingir a meta definida para o período em análise, uma vez que apenas 1 jovem completou as 20h de atividade, verificaram-se mudanças significativas nos/as jovens participantes, resultantes do conjunto de atividades que concorrem para este resultado. A atividade UnLock revelou-se particularmente relevante enquanto espaço de experimentação prática, reflexão e contacto com novas possibilidades formativas, profissionais e de participação comunitária.
	Game On	Apoia os/as jovens na construção do seu percurso educativo e profissional, através do acompanhamento dos percursos de integração em processos educativos/formativos. Este ponto do caminho pretende prevenir desistências através de um acompanhamento de proximidade de forma a ser suporte na superação de desafios que possam decorrer do percurso de integração.	3 jovens	6	51	51	Resultado atingido com sucesso, tendo sido superada a meta definida para 2025. Encontram-se, à data, um total de 6 jovens integrados em processos formativos, os quais completaram mais de 25 horas de formação, ultrapassando a meta inicialmente estabelecida de 3 jovens. Adicionalmente, considerando os/as jovens que contam para efeitos de monitorização dos dados, participam atualmente 9 jovens em percursos educativos ou formativos, evidenciando uma evolução positiva e consistente ao longo do projeto.
	Missão Território	Promove o envolvimento dos/das jovens com a comunidade através de missões e iniciativas locais, reforçando o sentido de pertença, cidadania e impacto social.	3 jovens	0	5	14	Apesar de, de forma isolada, a atividade associada a este resultado não ter permitido atingir a meta quantitativa definida para o período em análise, a sua implementação revelou-se essencial para a promoção de mudanças relevantes nos/as jovens participantes, com impactos qualitativos significativos ao nível das competências de cidadania e participação ativa.

H - [Handwritten signature]

# Execução



Eixo	Atividade	Descrição	Meta Inicial	Executado	Horas Previstas	Horas Realizadas	Observações
Empregabilidade	Game On	Foca-se na preparação para o mercado de trabalho, com atividades como estágios, visitas a empresas, mentoria e experiências profissionais significativas.	3 jovens	0	51	51	No período em análise, não foi possível atingir a meta quantitativa definida para este resultado. Contudo, foram desenvolvidas diversas ações relevantes que contribuíam de forma significativa para a preparação dos/as jovens para o mercado de trabalho, reforçando competências essenciais e criando bases sólidas para futuras integrações em emprego. Neste âmbito, os/as jovens participaram em várias atividades orientadas para o desenvolvimento de competências de empregabilidade, destacando-se a participação no Bootcamp Evolu'25.
	SquadZone	Cria uma rede de apoio contínuo entre jovens, profissionais e comunidade, através de eventos (nomeadamente learning cafés e momentos de convívio informais) de partilha de oportunidades, networking e acompanhamento regular.	5 jovens	1	51	44	Apesar de não ter sido possível atingir a meta quantitativa definida, uma vez que apenas 2 jovens, entre os/as abrangidos/as pelos critérios do indicador, atingiram o número de horas pressupostas, o trabalho desenvolvido revelou um impacto qualitativo significativo nos/as jovens participantes. Ao longo da implementação das atividades, foram investidas inúmeras horas de acompanhamento, dinamização e intervenção junto dos/as jovens, promovendo contextos de aprendizagem formais e informais. Os momentos em grupo revelaram-se particularmente relevantes, permitindo observar mudanças expressivas ao nível das relações interpessoais, da cooperação, do respeito mútuo e da capacidade de trabalho em equipa. Estes espaços contribuíram para a construção de relações positivas entre os/as jovens, fortalecendo o sentimento de pertença e a coesão do grupo.



Handwritten signature in blue ink.

## EXECUÇÃO – DIFERENCIAL DE HORAS

Verificam-se diferenças entre as horas previstas e as horas realizadas em algumas atividades, decorrentes sobretudo da natureza dinâmica da execução do projeto. Em particular, nas atividades Loading e UnLock – Construção de Protótipos de Talentos, registou-se um número inferior de horas realizadas face ao previsto, uma vez que parte significativa do tempo inicialmente alocado foi utilizada em sessões de divulgação do projeto (**25 sessões que se traduzem em 25 horas de divulgação do projeto**), ações de mapeamento do público-alvo e várias reuniões de articulação e estabelecimento de parcerias estratégicas (**21 reuniões realizadas, que se traduzem em 19 horas de estabelecimento de parcerias**), fundamentais para a implementação global do projeto. De reforçar, as 2 reuniões de consórcio realizadas que se traduzem em 4h de trabalho técnico.

Importa ainda referir que as atividades não foram estanques nem executadas de forma isolada. Em vários momentos, nos períodos temporais previstos para determinadas atividades, foram desenvolvidas ações enquadráveis noutras componentes do projeto, refletindo uma abordagem integrada e transversal.

Por outro lado, a atividade Game On – Transição para o Futuro concentrou um volume significativo de horas realizadas, em linha com o planeamento, sendo de salientar que sete participantes integraram ações de formação.

De um modo geral, os desvios registados refletem uma adaptação operacional às necessidades reais do território e dos/das participantes, sem prejuízo do cumprimento dos objetivos globais do projeto.

## OUTRAS AÇÕES REALIZAS NÃO PREVISTAS EM PLANO DE ATIVIDADES 2025



Realização de **1 Ação de sensibilização “O Poder dos/as Jovens na transformação social”** para **22 alunos/as** do ensino secundário do Agrupamento de Escolas Serafim Leite, no âmbito da participação na Iniciativa Nacional pelo Combate à Pobreza e Exclusão Social 2025, promovida pela **EAPN Portugal/ Rede Europeia Anti-Pobreza**, com a duração de **2h**

## OUTRAS AÇÕES REALIZAS NÃO PREVISTAS EM PLANO DE ATIVIDADES 2025

*h* *Associação dos Ecos Urbanos*

### USO CONSCIENTE DOS ANTIBIÓTICOS



- 3 - Reunião de parceria – 6 docentes
- 12 sessões
  - 162 alunos/as -9.º ano
- 4 parcerias ( Farmácia Central | Agrupamento de Escolas João da Silva Correia | Agrupamento de Escolas João da Silva Correia
- Projeto integrado no PEM – Projeto Educativo Municipal

h - Mary G

## OUTRAS AÇÕES REALIZAS NÃO PREVISTAS EM PLANO DE ATIVIDADES 2025

### CONSULTA PSICOLÓGICA DE CRIANÇAS, ADOLESCENTES E JOVENS ADULTOS

INICIO A 25/11/2025

- 5 acompanhamentos
- 13 consultas
- 13 horas
  
- Participação em 2 reuniões de intervenção do Grupo de Psicólogos de SJM
  
- Reunião com estudantes da FPCEUP – colaboração para a realização de um trabalho académico no âmbito da unidade curricular de Psicologia Comunitária



CENTRO COMUNITÁRIO  
**ECOS URBANOS**

## OUTRAS AÇÕES REALIZAS NÃO PREVISTAS EM PLANO DE ATIVIDADES 2025

*Handwritten signature*

### COMEMORAÇÕES 25 DE ABRIL

### PRESCRIÇÃO DE BEM ESTAR SOCIAL



Projeto da AMP desenvolvido no âmbito do Eixo II do Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas (PACD) e do PRR.

Plataforma Eletrónica de Prescrição Saúde e Bem Estar no SClínico - Cuidados de Saúde Hospitalares (CSH) – SPMS

#### ECOS URBANOS

- Cultura Conjunta – 1 encaminhamento
- Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira

Seminário “Prescrição de Saúde e Bem-estar na ULS Entre Douro e Vouga”, realizado ontem, 14 de janeiro, no ISVOUGA

## OUTRAS AÇÕES REALIZAS NÃO PREVISTAS EM PLANO DE ATIVIDADES 2025

h  
maria  
lg



Aquisição de vales – nas loja Continente em S. João da Madeira – de 1 de novembro a dia 25 de dezembro de 2025

- Continente Bom dia - 736,00
- Continente – 8ª Avenida - 6264,00 €



### GIN STREET FOOD



- Ação 7 – Reproduzir Locais de trabalho saudáveis
- Formação Suporte Básico de vida – 2 elementos
- Ação 8 – Integrar sem preconceitos
- BLVSJM – Ponto V
- 12 sessões
  - 14 ações de voluntariado individual
  - 4 ações de voluntariado coletivo

*Handwritten signature*

## JANTAR DE NATAL ECOS URBANOS – SL ECOS URBANOS - OCF



- Direção e órgãos sociais + trabalhadores/as
- Ementa de natal + oferta de Cabazes de Natal a todos/as os/as trabalhadores e corpos sociais

**DISTRIBUIÇÃO  
MATERIAL ESCOLAR –  
CCEU +  
SAAS SIM – EQUIPA  
ECOS URBANOS +  
EMPRESA TIMING +  
AACH**

- 1 empresa
- 1 organização
- 78 crianças
- 1.º ciclo ao 12.º ano

**timing**  
recursos humanos

**AACH**  
ASSOCIAÇÃO DE APOIO À CRIANÇA INTERACTIVA



h-  
g

## AÇÕES NÃO REALIZADAS E PREVISTAS EM PLANO DE ACTIVIDADES 2025

### EXECUÇÃO PLANO

	Previstas	Realizadas	Não realizadas
ECOS URBANOS	17	16	1 Diagnóstico Organizacional – transitou para 2026
CLDS	4	4	0
SAAS	5	5	0
AA	9	9	0
CCEU	50	39	11
H-ECO	5	5	0

87 previstas – 73 realizadas

+ 11 outras ações realizadas e não previstas

**TOTAL REALIZADAS = 84**

### CENTRO COMUNITÁRIO

- ESPAÇO EMPREGO:** Resposta a integrar o CLDS 5G
- MEDIAÇÃO JOVEM/AUTARQUIA DE BAIRRO:** não arrancou por falta de disponibilidade da técnica de acompanhamento e encaminhamentos
- OFICINA EMOÇÕES:** não arrancou por falta de disponibilidade da técnica de acompanhamento e encaminhamentos
- CUIDADOS DE HIGIENE E TRATAMENTO DE ROUPA**  
Reformulação da atividade e integrada no Plano de Ação 2026 para arranque
- + JUSTIÇA:** iniciado os contactos com a Delegação da Ordem dos Advogados de S. João da Madeira - integrado no Plano de Ação 2026 para arranque
- CONVERSAS COM ECO:** Reformulação da atividade – a integrar no Projeto Educativo Municipal - e integrada no Plano de Ação 2026 para arranque
- SABER +:** integrado no Plano de Ação 2026 para arranque
- PONTO.PARENTAL:** integrado no Plano de Ação 2026 para arranque
- DAL – DE ANTENAS LIGADAS:** Reformulação da atividade – a integrar no Projeto Educativo Municipal - e integrada no Plano de Ação 2026 para arranque
- FESTA CENTRO COMUNITÁRIO:** Reformulação da atividade integrada no Plano de Ação 2026
- FRUTA SOCIAL:** iniciado os contactos com a Junta de Freguesia de S. João da Madeira - integrado no Plano de Ação 2026 para arranque

h-tynd  
g

## OUTROS DADOS

### REGISTO BALCÃO | SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

**2025 | 4429**

2024 | 4907 pessoas atendidas | 408 pessoas/mês  
2023 | 5028 pessoas atendidas | 419 pessoas/mês  
2022 | 4660 pessoas atendidas | 371 pessoas/mês

#### Áreas:

Apoio pedagógico, Animação,  
Apartamento de Autonomização,  
SAAS, BLVSJM, CCEU, Direção, Formação,  
H-ECO, Informática,  
Serviços Administrativos.

### ACOLHIMENTO BALCÃO | PARA 1º ATENDIMENTO\*

**2025 | 147 | 114 SAAS ECOS URBANOS – 33 EXTERNOS**

2024 | 147 pessoas | 106 Ecos e 41 externos - 13 entidades  
2023 | 175 pessoas | 124 Ecos e 51  
2022 | 188 pessoas | 138 Ecos e 50 externos (10 entidades)  
2021 | 84 pessoas | 45 ecos | 39 externos.

\*procedimento passou a ser realizado pelas AD'S



*Handwritten signature*

## GESTÃO DO AUDITÓRIO

2025 | 130 | 12 entidades | 291h 30m

2024 | 81 utilizações | 9 entidades | 196h

2023 | 30 utilizações | 12 entidades | 124h 30m

2022 | 13 utilizações | 6 entidades | 58h 30m



## + UTILIZAÇÃO SALAS FORMAÇÃO (3.º PISO)

2025 | 2 utilizações | 6h

2024 | 44 utilizações | 1 entidades | 88h

2023 | 86 utilizações | 4 entidades | 223h

2022 | 83 utilizações | 4 entidades | 180h 30m

*Handwritten signature*

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ASSOCIAÇÃO DE JOVENS ECOS URBANOS CONTINUOU, NO DECORRER DO ANO DE 2025, A TRABALHAR NO SENTIDO DE CUMPRIR A SUA MISSÃO, ASSUMINDO-SE COMO UM ESPAÇO FÍSICO E TEMPORAL SEGURO, DE REFLEXÃO E AÇÃO, QUE LEVA À TRANSFORMAÇÃO DO PENSAMENTO PARA UMA COMUNIDADE QUE QUEREMOS QUE SEJA MAIS JUSTA.

O OBJECTIVO DE DIVERSIFICAR A ATUAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO, ALICERCADA EM NOVAS RESPOSTAS SOCIAIS, FOI UM DOS DESIGNIOS QUE A ATUAL DIREÇÃO HERDOU DA ANTERIOR E QUE DECIDIU MANTER. DESTE PONTO RESULTOU A MANUTENÇÃO DO ACORDO DO SAAS SJM – EQUIPA ECOS URBANOS (REFORÇANDO A VERBA EXISTENTE) E NO ALARGAMENTO DO TEMPO DE AFETAÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS DO APARTAMENTO DE AUTONOMIZAÇÃO.

NO AMBITO DO SAAS SJM – EQUIPA ECOS URBANOS O RACIO ATUAL É DE 121 PROCESSOS POR TÉCNICA E CERCA DE 182 POR CADA AJUDANTE FAMILIAR. ESTE PONTO CARECE DE UMA ATENÇÃO QUE MANTEREMOS NO DECORRER DO ANO. A MULTICULTURALIDADE DAS FAMILIAS É TAMBÉM UM FATOR DESAFIANTE PORQUE IMPLICA UMA NECESSIDADE DE ADAPTAÇÃO PERMANENTE DA EQUIPA.

CONTINUÁMOS A AGUARDAR A REVISÃO DO ACORDO DO CENTRO COMUNITÁRIO. INICIÁMOS ALGUMAS ATIVIDADES NÃO PREVISTAS COMO É O CASO DO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO.

O TRABALHO DO CENTRO COMUNITÁRIO FUNCIONA TAMBÉM COMO COMPLEMENTO À INTERVENÇÃO DO SAAS SJM – EQUIPA ECOS URBANOS E DO APARTAMENTO DE AUTONOMIZAÇÃO, E TAMBÉM É DESAFIADO PELA MULTICULTURALIDADE DOS SEUS PÚBLICOS, COM A NECESSIDADE DE RECRIAR LINGUAGENS, ABORDAGENS E ATIVIDADES. EM SETEMBRO FOI INTEGRADO UM PSICOLOGO E UMA ASSISTENTE SOCIAL DANDO ASSIM CUMPRIMENTO AO ACORDO VIGENTE.

PROCURÁMOS DIVERSIFICAR AS NOSSAS FONTES DE FINANCIAMENTO, COM A APRESENTAÇÃO DE DIVERSAS CANDIDATURAS E CAMPANHAS. MANTEMOS O ALUGUER DE SALAS EXTERNAS À NOSSA SEDE, PARA A FORMAÇÃO RECONFIGURÁMOS OS ESPAÇOS PARA AS NOVAS EXIGÊNCIAS DE TRABALHO INVESTINDO EM EQUIPAMENTOS (AR CONDICIONADO E COMPUTADORES) E MOBILIÁRIO.

MANTIVEMOS A APOSTA NA MANUTENÇÃO DAS OFICINAS E DO PROJETO LUGARES DE ENCONTRO PARA REFORÇAR A NOSSA INTERVENÇÃO JUNTO DAS CRIANÇAS, JOVENS E FAMILIAS MONOPARENTAIS FEMININAS. ARRANQUE E AFIRMAÇÃO DO PROJETO ALMOÇOS COM TEMPO

PROMOVEMOS A PARTICIPAÇÃO DOS PÚBLICOS, CHAMANDO AS PESSOAS PARA AS OUVIR E PARA ESTAREM CONNOSCO NA CONCRETIZAÇÃO DAS AÇÕES OU PARA NOS DAREM IDEIAS DE NOVAS AÇÕES, RESPONDENDO DESTA FORMA A NECESSIDADES CONCRETAS DAS PESSOAS. EXEMPLO DISSO FOI A SEMANA DA JUVENTUDE, OFICINAS OU CIDADE NO JARDIM.

h  
Avenida  
f

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

INVESTIMOS NA QUALIFICAÇÃO DAS PESSOAS QUE TRABALHAM NA ASSOCIAÇÃO PROPORCIONANDO FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO PARA QUE CONSIGAM PROMOVER UMA MELHORIA CONTINUA NA SUA ATUAÇÃO CRIANDO MAIS VALOR PARA A ORGANIZAÇÃO.

AS REUNIÕES DE EQUIPA GERAL E A MANUTENÇÃO NO PROJETO COORDENADAS VISAM TAMBÉM MELHORAR A SAÚDE MENTAL DAS PESSOAS QUE SÃO MULTIDESAFIADAS NA TUA ATIVIDADE DIÁRIA.

O PRESENTE RELATÓRIO É APRESENTADO DE FORMA MUITO VISUAL POIS ENTENDEMOS QUE A NOSSA INTERVENÇÃO NÃO É FEITA SÓ DE NUMEROS. ALIÁS CONSIDERAMOS QUE UM DOS PRINCIPAIS ATIVOS CONQUISTADOS AO LONGO DOS 28 ANOS DE EXISTÊNCIA DA ASSOCIAÇÃO, É A NOSSA CAPACIDADE DE ESTABELECERMOS RELAÇÕES DE CONFIANÇA COM OS DIFERENTES PÚBLICOS. SABEMOS QUE É DIFÍCIL QUANTIFICAR SORRISOS, GESTOS, ABRAÇOS, DESABAÇOS, CHOROS, ALEGRIAS, PRESSÕES, DIFICULDADES, AMIZADES, LAÇOS...E POR ISSO AS FOTOGRAFIAS POR MOMENTOS TRANSMITAM MAIS DO QUE MIL PALAVRAS.

O TRABALHO SOCIAL TAMBÉM NÃO APRESENTA RESULTADOS IMEDIATOS. A NOSSA INTERVENÇÃO VISA A MINIMIZAÇÃO DE SITUAÇÃO DE EXCLUSÃO SOCIAL, A PROMOÇÃO DE IGUALDADE DE OPORTUNIDADES, A CAPACITAÇÃO DAS PESSOAS E A COESIA TERRITORIAL, POIS SABEMOS DA FRAGILIDADE DAS PESSOAS COM E PARA QUEM TRABALHAMOS DIARIAMENTE. OS NÚMEROS APRESENTADOS DIVIDIDOS POR ÁREA REPRESENTAM E ABRANGEM PARTICIPANTES DIRETOS E INDIRETOS, E MUITAS FICARÃO POR CONTABILIZAR POIS AO CRUZAREM PELOS LOCAIS ONDE ESTAMOS, PARAM, VÊM, ESCUTAM E LEVAM SEMPRE UM ECO DA NOSSA URBANIDADE. O QUE TEMOS UMA PRETENDEMOS É QUE A COMUNIDADE SE ENVOLVA DE FORMA PROATIVA, NOS DESAFIOS QUE SE LHE COLOCAM, E QUE COLOCAMOS, E QUE SE BALIZE PELOS PRINCÍPIOS DA DEMOCRACIA, CIDADANIA E EQUIDADE.

O VOLUNTARIADO É OUTRA DAS ÁREAS FUNDAMENTAIS DA NOSSA ATUAÇÃO E TEM PROPORCIONADO QUER A ENTIDADES QUER A PESSOAS VOLUNTÁRIAS OPORTUNIDADES QUE DE OUTRA FORMA DIFICILMENTE CONSEGUIRIAM ALCANÇAR, QUER EM TERMOS DE INFORMAÇÃO, FORMAÇÃO, EDUCAÇÃO E CAPACITAÇÃO.


AS RELAÇÕES DE PARCERIA COM AS ENTIDADES PÚBLICAS E PRIVADAS COM E SENS FINS LUCRATIVOS CONTINUAM A SER UM INSTRUMENTO FUNDAMENTAL NA NOSSA ATUAÇÃO E SÃO CADA VEZ MAIS UM RECURSO QUE POSSIBILITA UMA DIVERSIDADE DE AÇÕES E INTEGRAÇÃO DE DIFERENTES PÚBLICOS.


ASSUMIMOS OS VALORES DA INOVAÇÃO, DEMOCRACIA, RESPEITO, PROFISSIONALISMO, ABERTURA, SOLIDARIEDADE, VOLUNTARIADO, PARTICIPAÇÃO E NÃO DISCRIMINAÇÃO, NAS DIVERSAS ATIVIDADES QUE PREPARAMOS COM E PARA A COMUNIDADE.

SABEMOS QUE AINDA TEMOS MUITO QUE MELHORAR, É UM TRABALHO A QUE NOS PROPOMOS TODOS OS DIAS. COM E PARA TODAS AS PESSOAS.

Relatório de Atividades 2025 aprovado por UNANIMIDADE, na Assembleia Geral Ordinária de 27 de março de 2026, realizada pelas 18h, no Auditório da Casa das Associações, sede social da Associação de Jovens Ecos Urbanos, sita na Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 441, 1 - piso - 3700 - 244 S. João da Madeira

S. João da Madeira, 27 de março de 2026

  
Presidente da Mesa da Assembleia Geral | Paulo César Lima Cavaleiro

  
Presidente da Direcção | Ana Rita Pinho Pereira

  
Presidente do Conselho Fiscal | Luís Quintino dos Santos Lima